



紅葉の美しさに秋の深まりを感じる季節になりました。秋といえば、食欲の秋ですよ。

実は11月23日は、五穀豊穡を祝い感謝する「新嘗祭」であることを知っていますか？現在は祝日としての名称が変わり「勤労感謝の日」となりました。日々の勤労と秋の実りに感謝しておいしいものをたくさん食べ、心も体も健康に過ごしましょう。

これからの季節・・・コロナだけじゃない！

インフルエンザと感染性胃腸炎に気をつけて！！

	インフルエンザ	感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）
流行時期	12月～2月	11月～2月
症状	38℃以上の急な発熱 のどの痛みや鼻水 頭痛・関節痛・筋肉痛・だるさ	突然の激しい吐き気・嘔吐 下痢、腹痛 発熱は軽度（37℃台）
感染経路	飛沫感染 接触感染 	嘔吐物や糞便からの接触感染 飛沫感染 汚染された二枚貝 加熱処理が不十分な汚染された食材 
予防	うがい手洗い、マスクの着用 人混みを避ける	こまめな手洗い 食材の加熱（85℃～90℃で90秒以上）

保護者の方へ

インフルエンザ治癒証明書が「保護者の記入」に変わります！！

今年度の流行期にあつては、登校を再開する際の受診が必要なくなり、保護者の方に「インフルエンザにおける療養報告書」を記入していただくことになりました。登校再開の基準と対応の手順をご確認ください。ご不明な点がございましたら、担任または保健室までお問い合わせください。

出席停止期間の基準

- ①「発症した日」の翌日から5日以上経過
②「解熱した日」の翌日から2日以上経過
- の両方を満たしていること

対応の手順

- ①受診時に医師と「発症した日」と「およその登校予定日」を確認
- ②学校へ連絡
- ③毎日検温を行い、「解熱した日」を確認
- ④上記の基準を満たしたら、用紙に記入して登校再開

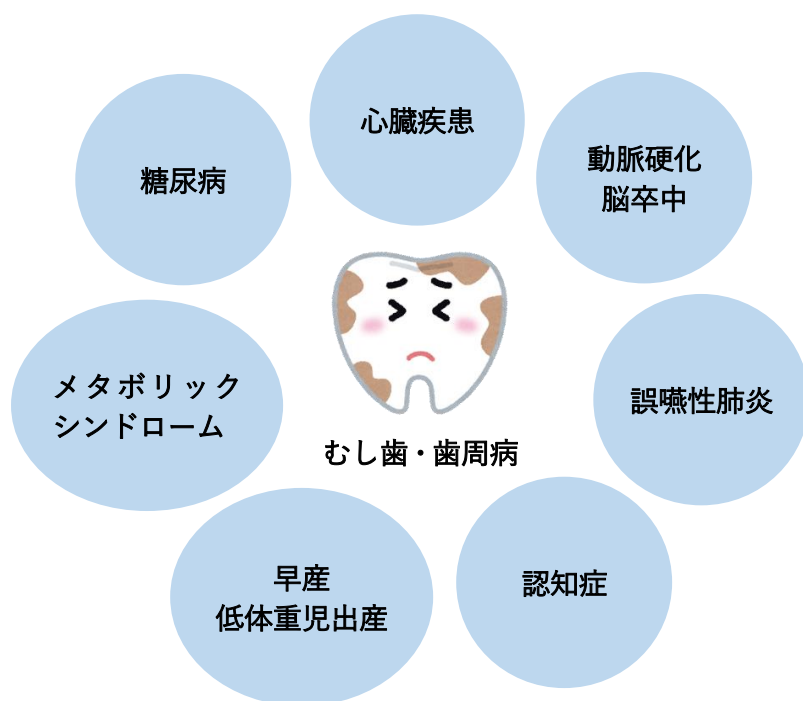


1 1 月 8 日は「 いい歯の日 」

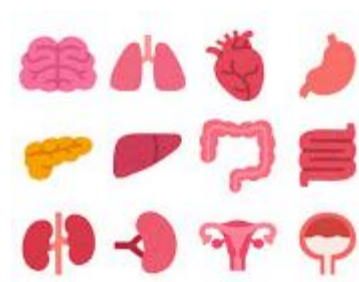
みなさんは毎日きちんと歯を磨いていますか？

歯の健康は私たちの体の健康ととても深いつながりがあります。

大人になってからも、その先もずっと健康で、美味しく食事をしたり楽しく会話をしたりするためには、歯の健康はとても重要です。毎日の丁寧なブラッシング（セルフケア）と歯科医による定期検診（プロケア）で、歯の健康を守りましょう。



●臓器への感染・炎症



●歯並びやかみ合わせの悪さが頭痛、肩こりの原因に



受診をしたら「受診報告書」を忘れずに！

今年は検診を 2 学期に実施したので、例年よりも受診できる期間が短いです。また、12 月からは様々な感染症の流行期にも突入しますので、治療の用紙が配られた人は、早めに受診するようにしてください。受診が済んだら「受診報告書」を忘れずに提出してください。



1 年
14 人

2 年
11 人

3 年
44 人

1 年
127 人

2 年
141 人

3 年
162 人

