

令和3年 4月度高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
8 木	入学式・始業式		
9 金	200 親子煮丼 味噌汁 793 30.7 3.6	320 ご飯 味噌カツ 付け合わせ(スロー)・もやしナムル 味噌汁 907 26.5 5.5	250 醤油ラーメン 菜飯 580 18.4 6.7
12 月	170 ご飯 鮭のワインホイル蒸し メンチカツ コンソメスープ 751 23.2 3.3	350 麻婆豆腐丼 ブドウゼリー 839 23.8 4.3	250 たぬきうどん そぼろ丼 617 16.5 4.2
13 火	200 ご飯 チキンチーズ焼き ほうれん草ソテー・ジャーマンポテト 味噌汁 852 31.7 4.1	300 ご飯 豚肉生姜炒め 餃子フライ・コールスローサラダ 味噌汁 1112 27.8 3.6	270 味噌バターラーメン チャーハン 740 19.4 7.4
14 水	200 ご飯 肉じゃが 味噌汁 805 18.2 3.3	300 ご飯 ヒレカツ 付け合わせ(スロー)大根キムチ和え 味噌汁 721 20.3 3.6	270 温玉うどん 焼肉丼 697 20.4 4.9
15 木	150 中華丼 わかめスープ 753 17.5 4.4	370 ご飯 手作りから揚げ・コーンコロッケ 付け合わせ(スロー) わかめスープ 963 24.6 3.2	250 醤油とんこつラーメン ご飯・昆布佃煮 641 19.7 5.7
16 金	200 ご飯 天ぷら 味噌汁 758 21 3	320 カレーライス 牛乳 953 20.3 3.7	250 けんちんうどん イカ天丼 753 21.2 5.4
19 月	200 そば飯チャーハン 焼き餃子 中華風スープ 694 12.6 3.1	370 ねぎ塩カルビ丼 中華風スープ 789 19.6 3.2	200 キムチラーメン ご飯・野菜コロッケ 579 18.5 8
20 火	200 ご飯 揚げどりの五目炒め 味噌汁 829 30.6 3.9	370 ご飯 チーズハンバーグ・フライドポテト ・ナポリタン・付け合わせ(ブロックリー) 味噌汁 992 29.5 5.7	200 わかめ天うどん 2色丼 660 15.7 4.1

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
21 水	170 ご飯 鯖の味噌煮 ひじき煮 かきたま汁 824 31.7 4	350 ご飯 牛肉コロッケ・コーンクリームコロッケ つけ合わせ(スロー)・ロゼリー かきたま汁 859 14.7 2.6	250 担々麺 わかめご飯 726 22.7 6.5
22 木	170 ご飯 回鍋肉 味噌汁 799 21.2 5.3	350 ご飯 照り焼きチキン ピリ辛炒め・オムレツ 味噌汁 799 31.6 4.5	250 かき揚げうどん ご飯・ピリ辛炒め 651 13.5 4
23 金	170 ご飯 歐風カレーコロッケ・かぼちゃコロッケ 付け合わせ(ミックススロー) 味噌汁 997 15.4 3.5	350 ハヤシライス プリン 915 20 3.9	250 海苔醤油ラーメン ご飯・肉団子 616 19.3 6
26 月	170 ご飯 鮭のマヨチーズホイル蒸し ハムカツ 味噌汁 832 27.6 2.9	350 ヒレソースカツ丼 味噌汁 886 27.5 5.4	250 きつねうどん 卵そぼろ丼 698 21.6 5.6
27 火	170 ご飯 クリームシチュー メンチカツ 1063 25.6 5	350 ご飯 スタミナ炒め 焼売・付け合わせ(スロー) 味噌汁 1026 28.4 4.4	250 辛味噌ラーメン ご飯・メンチカツ 775 21.8 6.6
28 水	170 ロコモコ丼 コーンスープ 863 22.2 3.6	350 ご飯 手作りから揚げ・肉じゃがコロッケ 付け合わせ(スロー) コーンスープ 1057 26.7 2.7	250 チーズカレーうどん ご飯・ふりかけ 810 18.6 5.8
29 木	昭和の日		
30 金	170 ご飯 はんぺんチーズフライ・イカフライ 付け合わせ(スロー)・タルタルソース 味噌汁 839 19.2 3.5	350 牛丼 味噌汁 713 26.9 4.1	250 塩バターラーメン みそ焼きおにぎり 533 14.7 6.9

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。