

# 令和3年 4月度高崎工業高校給食献立

| 日付      | 南伏立A  | 南伏立B   | 南伏立C   |
|---------|---|--|--|
| 8<br>木  | 入学式・始業式   |  |  |
| 9<br>金  | 200<br>親子煮丼<br>味噌汁<br>793 30.7 3.6                                | 320<br>ご飯<br>味噌カツ<br>付け合わせ(スロー)・もやしナムル<br>味噌汁<br>907 26.5 5.5                | 250<br>醤油ラーメン<br>菜飯<br>580 18.4 6.7          |
| 12<br>月 | 170<br>ご飯<br>鮭のワインホイル蒸し<br>メンチカツ<br>コンソメスープ<br>751 23.2 3.3       | 350<br>麻婆豆腐丼<br>ブドウゼリー<br>839 23.8 4.3                                       | 250<br>たぬきうどん<br>そぼろ丼<br>617 16.5 4.2        |
| 13<br>火 | 200<br>ご飯<br>チキンチーズ焼き<br>ほうれん草ソテー・ジャーマンポテト<br>味噌汁<br>852 31.7 4.1 | 300<br>ご飯<br>豚肉生姜炒め<br>餃子フライ・コールスローサラダ<br>味噌汁<br>1112 27.8 3.6               | 270<br>味噌バターラーメン<br>チャーハン<br>740 19.4 7.4    |
| 14<br>水 | 200<br>ご飯<br>肉じゃが<br>味噌汁<br>805 18.2 3.3                          | 300<br>ご飯<br>ヒレカツ<br>付け合わせ(スロー)大根キムチ和え<br>味噌汁<br>721 20.3 3.6                | 270<br>温玉うどん<br>焼肉丼<br>697 20.4 4.9          |
| 15<br>木 | 150<br>中華丼<br>わかめスープ<br>753 17.5 4.4                              | 370<br>ご飯<br>手作りから揚げ・コーンコロッケ<br>付け合わせ(スロー)<br>わかめスープ<br>963 24.6 3.2         | 250<br>醤油とんこつラーメン<br>ご飯・昆布佃煮<br>641 19.7 5.7 |
| 16<br>金 | 200<br>ご飯<br>天ぷら<br>味噌汁<br>758 21 3                               | 320<br>カレーライス<br>牛乳<br>953 20.3 3.7  | 250<br>けんちんうどん<br>イカ天丼<br>753 21.2 5.4       |
| 19<br>月 | 200<br>そば飯チャーハン<br>焼き餃子<br>中華風スープ<br>694 12.6 3.1                 | 370<br>ねぎ塩カルビ丼<br>中華風スープ<br>789 19.6 3.2                                     | 200<br>キムチラーメン<br>ご飯・野菜コロッケ<br>579 18.5 8    |
| 20<br>火 | 200<br>ご飯<br>揚げどりの五目炒め<br>味噌汁<br>829 30.6 3.9                     | 370<br>ご飯<br>チーズハンバーグ・フライドポテト<br>・ナポリタン・付け合わせ(ブロックソー)<br>味噌汁<br>992 29.5 5.7 | 200<br>わかめ天うどん<br>2色丼<br>660 15.7 4.1        |

| 日付      | 南伏立A   | 南伏立B  | 南伏立C  |
|---------|--|---|---|
| 21<br>水 | 170<br>ご飯<br>鯖の味噌煮<br>ひじき煮<br>かきたま汁<br>824 31.7 4                          | 350<br>ご飯<br>牛肉コロッケ・コーンクリームコロッケ<br>つけ合わせ(スロー)・ロゼリー<br>かきたま汁<br>859 14.7 2.6 | 250<br>担々麺<br>わかめご飯<br>726 22.7 6.5         |
| 22<br>木 | 170<br>ご飯<br>回鍋肉<br>味噌汁<br>799 21.2 5.3                                    | 350<br>ご飯<br>照り焼きチキン<br>ピリ辛炒め・オムレツ<br>味噌汁<br>799 31.6 4.5                   | 250<br>かき揚げうどん<br>ご飯・ピリ辛炒め<br>651 13.5 4    |
| 23<br>金 | 170<br>ご飯<br>歐風カレーコロッケ・かぼちゃコロッケ<br>付け合わせ(ミックススロー)<br>味噌汁<br>997 15.4 3.5   | 350<br>ハヤシライス<br>プリン<br>915 20 3.9  | 250<br>海苔醤油ラーメン<br>ご飯・肉団子<br>616 19.3 6     |
| 26<br>月 | 170<br>ご飯<br>鮭のマヨチーズホイル蒸し<br>ハムカツ<br>味噌汁<br>832 27.6 2.9                   | 350<br>ヒレソースカツ丼<br>味噌汁<br>886 27.5 5.4                                      | 250<br>きつねうどん<br>卵そぼろ丼<br>698 21.6 5.6      |
| 27<br>火 | 170<br>ご飯<br>クリームシチュー<br>メンチカツ<br>1063 25.6 5                              | 350<br>ご飯<br>スタミナ炒め<br>焼売・付け合わせ(スロー)<br>味噌汁<br>1026 28.4 4.4                | 250<br>辛味噌ラーメン<br>ご飯・メンチカツ<br>775 21.8 6.6  |
| 28<br>水 | 170<br>ロコモコ丼<br>コンソープ<br>863 22.2 3.6                                      | 350<br>ご飯<br>手作りから揚げ・肉じゃがコロッケ<br>付け合わせ(スロー)<br>コンソープ<br>1057 26.7 2.7       | 250<br>チーズカレーうどん<br>ご飯・ふりかけ<br>810 18.6 5.8 |
| 29<br>木 | 昭和の日   |   |   |
| 30<br>金 | 170<br>ご飯<br>はんぺんチーズフライ・イカフライ<br>付け合わせ(スロー)・タルタルソース<br>味噌汁<br>839 19.2 3.5 | 350<br>牛丼<br>味噌汁<br>713 26.9 4.1  | 250<br>塩バターラーメン<br>みそ焼きおにぎり<br>533 14.7 6.9 |

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。