

令和3年 5月度高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
ゴールデンウィーク			
6 木	200 五目チャーハン 春巻き わかめスープ 839 15.4 4.5	350 ご飯 ささみチーズカツ・メンチカツ 付け合わせ(スロー)・スパゲッティソース わかめスープ 861 20 3.4	255 きつねうどん 七味マヨ焼きおにぎり 581 17.9 5.6
	180 ご飯 チキンチーズ焼き・皮付きポテト ほうれん草ソテー 味噌汁 908 32.4 3.4	350 牛丼 味噌汁 717 27.9 4.2	275 担々麺 ご飯・ふりかけ 733 23.1 6
7 金	180 ご飯 鶏のみそ焼き ひじき煮・小松菜の胡麻和え 味噌汁 791 30.3 5.1	350 ご飯 ヒレカツ 焼きそば・レンコンサラダ 味噌汁 929 23.9 4.7	275 若布天うどん ひじきご飯 657 14 4.6
	200 鮭のり弁 味噌汁 943 30.5 3.4	330 ご飯 豚肉の生姜焼き炒め 餃子天 味噌汁 1032 26.9 3.4	275 醤油バターラーメン ご飯・ちくわ天 683 19 6.5
10 月	200 オムライス コンソメスープ 670 10.5 4.2	350 ご飯 鶏竜田揚げ 付け合わせ(スロー)・もやしザーサイ和え コンソメスープ 819 26.6 4.6	255 たぬきうどん たけのこご飯 566 13.5 4.1
	180 ご飯 ブルコギ風焼肉 卵スープ 702 25.4 3.6	350 カレーライス プリン 920 18.1 3.6	275 味噌ラーメン ご飯・昆布佃煮 604 18.4 6.5
14 金	県高校総体		

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
17 月	180 ご飯 回鍋肉 味噌汁 799 21.2 5.3	350 ご飯 欧風カレーコロッケ・チキンカツ ーロチーズ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	275 チゲ風うどん ご飯・チキンカツ 745 23.1 6
	180 中華丼 中華風スープ 746 17.4 3.7	350 ご飯 ハンバーグトマトソース 目玉焼き・スパソテー 中華風スープ 757 23.6 3.9	275 塩ラーメン 稲荷寿司 495 15.9 6.1
18 火	180 ご飯 生揚げと挽肉の味噌炒め 味噌汁 728 23 4.5	350 ご飯 チキン南蛮丼 味噌汁 1927 200.8 2.9	275 かきたまうどん わかめご飯 545 12.8 4.2
	180 ご飯 豚キムチ炒め わかめスープ 900 24.3 6.7	350 ご飯 牛肉コロッケ・エビフライ 付け合わせ(スロー)・オレンジ わかめスープ 682 12.9 2.6	275 のり醤油ラーメン 高菜チャーハン 630 17.6 8
19 水	180 ご飯 鮭のフィンホイル蒸し ハムサンドフライ 味噌汁 713 24.9 3.5	375 ねぎ塩カルビ丼 味噌汁 834 22.87 4.2	250 かき揚げうどん ご飯・肉団子 701 16 3.7
	150 そば飯チャーハン 焼き餃子 かきたま汁 719 13.5 3.4	400 ご飯 手作りから揚げ・野菜コロッケ 付け合わせ(ミックススロー) かきたま汁 1036 25.1 2.6	255 辛味噌ラーメン ご飯・野菜コロッケ 739 20.6 6.5
20 木	180 天丼 味噌汁 832 22.5 4.4	375 ハヤシライス ジョア 811 22.4 3.8	250 きつねうどん おかか昆布ご飯 681 21.4 5.9
	26.27.28中間試験		
21 金	180 ご飯 すき焼き風 味噌汁 685 25.9 3.5	375 ご飯 チキンソテートマトソースかけ ペンネソテー・ハッシュドポテト 味噌汁 913 30.5 5.2	250 塩野菜ラーメン 菜飯 657 17 6
	26.27.28中間試験		
24 月	180 ご飯 すき焼き風 味噌汁 685 25.9 3.5	375 ご飯 チキンソテートマトソースかけ ペンネソテー・ハッシュドポテト 味噌汁 913 30.5 5.2	250 塩野菜ラーメン 菜飯 657 17 6
	26.27.28中間試験		
25 火	180 ご飯 すき焼き風 味噌汁 685 25.9 3.5	375 ご飯 チキンソテートマトソースかけ ペンネソテー・ハッシュドポテト 味噌汁 913 30.5 5.2	250 塩野菜ラーメン 菜飯 657 17 6
	26.27.28中間試験		
31 月	180 ご飯 すき焼き風 味噌汁 685 25.9 3.5	375 ご飯 チキンソテートマトソースかけ ペンネソテー・ハッシュドポテト 味噌汁 913 30.5 5.2	250 塩野菜ラーメン 菜飯 657 17 6
	26.27.28中間試験		