

健康観察の記録表

群馬県立高崎工業高等学校

☆ 夏休み中も、毎朝家庭で体温を測り、体調の確認をして、表に記入しましょう。

部活動や補習等においては、先生の指示に従って記録表を活用してください。

☆ 発熱等の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、主治医か下記相談窓口にご相談してください。

相談窓口

- 主治医がいる場合は主治医
- 高崎市に住んでいる人 027-381-6112 (高崎市保健所)
- 前橋市に住んでいる人 027-220-1151 (前橋市保健所)
- 上記以外の市町村に住んでいる人 0570-082-820 (県受診・相談センター)

.....

学年・科	年	科	組	番号	氏名	
平熱	℃					

月日	曜日	体 調						行動履歴の 覚え書き
		体温 (℃)	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	その他	
(記入例)		37.0	○	○	/	/	/	家族で東京
7月22日	木							
7月23日	金							
7月24日	土							
7月25日	日							
7月26日	月							
7月27日	火							
7月28日	水							
7月29日	木							
7月30日	金							
7月31日	土							
8月1日	日							
8月2日	月							
8月3日	火							
8月4日	水							
8月5日	木							
8月6日	金							
8月7日	土							
8月8日	日							
8月9日	月							

月日	曜日	体温 (°C)	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	その他	行動履歴
8月10日	火							
8月11日	水							
8月12日	木							
8月13日	金							
8月14日	土							
8月15日	日							
8月16日	月							
8月17日	火							
8月18日	水							
8月19日	木							
8月20日	金							
8月21日	土							
8月22日	日							
8月23日	月							
8月24日	火							
8月25日	水							
8月26日	木							
8月27日	金							
8月28日	土							
8月29日	日							
8月30日	月							
8月31日	火							

注意事項（夏休み中）

- 夏休み中も、毎朝検温と体調の確認を行い、健康観察を習慣にしてください。
- 表右欄の行動履歴については、詳細に記入する必要はありませんが、誰とどこに行ったか等、何かあった時のために、覚え書きとして利用してください。
- 部活動やその他の用事で登校する際には、必ず、家庭で検温を行い、必要に応じて記録表を持参してください。37.0°C以上の発熱や、咳・倦怠感などの症状がある場合は自宅で休養してください。37.0°C未満であっても、平熱より高い場合や体調不良の時は、自宅で休養してください。**（※平熱が高い場合等は相談してください）。
- 校舎内ではマスクを着用してください。**
- 登校後部活が始まる前と、部活終了後には、必ず丁寧に手洗いを行ってください。
- 食べ物・飲み物・タオル等の共有、マスク無しでの会話は避けましょう。
- 部室等での密を避けましょう。着替えなどの必要最低限の利用とし、複数人での長居は避けましょう。
- 外出等については、地域の状況を確認し、自治体や国の基準に則った対応をしてください。
- 本人や家族に感染者が出た場合や、感染者との濃厚接触が疑われる場合には、学校に連絡し自宅で待機してください。また、PCR検査や抗原検査を受けることになった場合についても、速やかに学校に連絡し、結果が分かり次第報告してください。**
- 心配な事がある場合には、学校にお問い合わせください。

群馬県立高崎工業高等学校
TEL 027-323-5450