

# 家庭内での『感染予防対策』

## 家庭内では8つのポイントにご注意ください

### 普段から注意するポイント

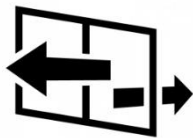
#### 手洗い・うがい・手指消毒

- ・こまめに石けんで手洗い
- ・洗っていない手で、目・鼻・口を触らない



#### 定期的な換気

- ・24時間換気システムや換気扇の利用
- ・窓の開放



#### 共有部分の消毒

- ・ドアノブ、蛇口、手すり・スイッチ、トイレ、洗面台
- ・タオル、食器は共用しない



#### 使用したシーツ・衣服はこまめに洗濯・完全に乾燥

- ・汚れた物を取り扱う場合は、手袋・マスクを着用



#### ゴミはすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨てる

- ・鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に捨てて密封する



### 体調不良者がいる場合のポイント

#### 部屋を分ける

- ・本人は極力部屋を出ない
- ・食事や寝る部屋を分ける
- ・分けられない場合は、距離を保ち、仕切りを置いたり、頭の位置を互い違いにする



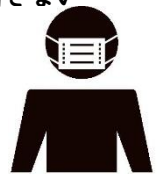
#### 世話をする人は、極力一人が担当する

- ・持病のある人は感染者の世話を避ける



#### 全員がマスク着用

- ・使用したマスクは他の部屋に持ち出さない
- ・マスクを外したら石けんで手洗い



参考：厚生労働省資料

### 家族に 体調不良者がいる場合

現在、10代の感染経路の多くが「家庭内感染」です。また、変異株は従来のものよりも感染力が高く、校内でのクラスターも危惧されます。

- 本人はもちろん、家族に体調不良者がいる場合も登校を控えてください。
- 濃厚接触者となった場合や、PCR検査を受ける場合は学校に連絡してください。