

# 陸上競技部

## ●活動概要●

活動日	月～土(日は、大会以外原則休み)
(朝練)	7:30～8:20
(放課後)	16:00～18:30
(平日下校時刻)	18:30
(休日)	8:30～12:00
(長期休業中)	8:00～11:30
(その他)	



## ■部活と学習の連携■

定期テスト 1週間前	原則として各自で1時間程度
補習や未提出物 への対応	学習活動を優先
成績不振者指導 対象となったら	学習活動を優先

## ◆部員数◆

	1年	2年	3年	合計
本年度	8	3	8	19
前年度	3	8	4	15
前々年度	10	5	15	30
備考				
	<a href="#">H28主な実績</a>			
	<a href="#">H29主な実績</a>			

## ▲顧問からのコメント▲

陸上競技を通して、「挨拶をする」、「時間を守る」、「約束事を遵守する」など、人として当たり前のことを当たり前のように言動に表すことなどを身に付け、人間性の向上を心がけられ、周囲に対して感謝の心持てる選手の育成をしたいと考えています。

練習には真摯に取り組み、自分の心身と正直に向き合い競技力の向上を目指し、自己ベストの更新を目標に活動する。その結果ほとんどの生徒が毎年自己記録を更新しています。さらに関東大会、全国大会出場を果たしている生徒もいます。