

令和4年 2月高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
1 火	150 ご飯 エビフライ・イカフライ <small>付け合わせ(スロー)・タルタルソースパック</small> 味噌汁	350 牛丼 味噌汁	300 のり醤油ラーメン ご飯・肉団子
	859 21.7 3.3	710 26.7 4.2	616 19.3 6
	200 五目炒飯 春巻き 中華風スープ	350 ご飯 手作りから揚げ・マカロニサラダ 付け合わせ(スロー) 中華風スープ	250 きつねうどん 焼肉丼
2 水	829 14.9 3.2	923 35.2 2.2	767 22.3 5.5
3 木	150 ご飯 天ぷら 味噌汁	400 カレーライス プリン	250 担々麺 菜飯
	784 23.1 2.9	970 18.7 4.7	724 22.5 6.1
	150 ご飯 豚キムチ炒め 卵スープ	400 チキン南蛮丼 卵スープ	250 若布天うどん 焼きおにぎり
4 金	905 24.6 6.6	889 21.4 3.2	522 11.7 5.1
8日・9日前期入試			

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
15 火	200 オムライス 味噌汁	200 ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 味噌汁	120 塩ラーメン ご飯・ふりかけ
	696 13.2 4.5	909 26.4 5.5	555 15.4 5.6
	100 ご飯 タンドリーチキン・ハムカツ ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	250 麻婆豆腐丼 ジョア	170 かき揚げうどん ご飯・昆布佃煮
17 木	865 29.5 5.1	827 25.7 4.4	654 13.5 5
18 金	100 ご飯 酢豚 ピリ辛スープ	220 ご飯 ハンバーグ・ハヤシソースがけ・ハッシュドポテト スパリテー・付け合わせ(ブロックリー) ピリ辛スープ	200 味噌ラーメン わかめご飯
	1138 19.3 6.4	865 21.5 4.6	592 17.9 6.5
	21日~25日学年末試験		
28 月	180 ご飯 鮭のワインホイル蒸し 野菜コロッケ・大学芋 わかめスープ	370 ねぎ塩カルピ丼 わかめスープ	250 ミートソースパグティ 薄皮クリームパン
	811 21.8 2.4	796 19.9 3.9	667 23.1 3.5

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。