

令和4年 2月高崎工業高校給食献立

日付	南伏立 A	南伏立 B	南伏立 C
1 火	150 ご飯 エビフライ・イカフライ <small>付け合わせ(スロー)・タルタルソースパック</small> 味噌汁	350 牛丼 味噌汁	300 のり醤油ラーメン ご飯・肉団子
	859 21.7 3.3	710 26.7 4.2	616 19.3 6
2 水	200 五目炒飯 春巻き 中華風スープ	350 ご飯 手作りから揚げ・マカロニサラダ 付け合わせ(スロー) 中華風スープ	250 きつねうどん 焼肉丼
	829 14.9 3.2	923 35.2 2.2	767 22.3 5.5
3 木	150 ご飯 天ぷら 味噌汁	400 カレーライス プリン	250 担々麺 菜飯
	784 23.1 2.9	970 18.7 4.7	724 22.5 6.1
4 金	150 ご飯 豚キムチ炒め 卵スープ	400 チキン南蛮丼 卵スープ	250 若布天うどん 焼きおにぎり
	905 24.6 6.6	889 21.4 3.2	522 11.7 5.1
8日・9日前期入試			

日付	南伏立 A	南伏立 B	南伏立 C
15 火	200 オムライス 味噌汁	200 ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 味噌汁	120 塩ラーメン ご飯・ふりかけ
	696 13.2 4.5	909 26.4 5.5	555 15.4 5.6
17 木	100 ご飯 タンドリーチキン・ハムカツ ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	250 麻婆豆腐丼 ジョア	170 かき揚げうどん ご飯・昆布佃煮
	865 29.5 5.1	827 25.7 4.4	654 13.5 5
18 金	100 ご飯 酢豚 ピリ辛スープ	220 ご飯 ハンバーグ・ハヤシソースがけ・ハッシュドポテト スパリッテー・付け合わせ(ブロッコリー) ピリ辛スープ	200 味噌ラーメン わかめご飯
	1138 19.3 6.4	865 21.5 4.6	592 17.9 6.5
21日~25日学年末試験			
28 月	180 ご飯 鮭のワインホイル蒸し 野菜コロッケ・大学芋 わかめスープ	370 ねぎ塩カルピ丼 わかめスープ	250 ミートソーススパゲティ 薄皮クリームパン
	811 21.8 2.4	796 19.9 3.9	667 23.1 3.5

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。