

# 保健だより vol.1



2022.4.8

高工保健指導部

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい環境、新しい人間関係が始まり、楽しみな反面、緊張やとまどいも多いと思います。心も身体も健康で充実した1年となるよう、サポートしていきたいと思っています。疲れや不安が溜まってしまった時には、頑張りすぎずいつでも相談に来て下さい。1年間よろしくお祈いします。

## 保健室紹介

- ◆場所：管理棟1階～教務室（普通科の先生の職員室）、事務室などがある校舎です～
- ◆養護教諭：全日制2人（新井・久保田）、定時制1人（倉上）の3人です。

### ～利用のルール～

- ①休み時間に利用しましょう！
- ②休養は、原則1時間を目安にしています。
- ③保健室での処置は、応急的なものです継続的な処置は行いません。
- ④飲み薬はありませんので、頭痛や生理痛などが心配な人は、常備薬を持参してください。

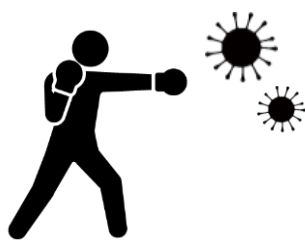
健康診断も保健室で行いますので、場所を覚えておいてくださいね！



## 感染症対策の継続を！

自分が感染しないように、誰かに感染させないように、感染対策を引き続きお願いします

- ◆登校前、家で検温と体調確認をする・・・学校に行っても大丈夫か、確認するのがエチケット！
- ◆登校後クラスで非接触型体温計による検温・・・学校の感染対策です。一覧表への記入も忘れずに！



マスク・換気・手洗い・消毒で  
ウイルスを寄せ付けないッ！！

## スクールカウンセラー紹介

- ◆本校のスクールカウンセラーの先生は、べっく別宮 ゆきのり幸徳 先生です。月に1～3回程来校します。
- ◆新学期が始まり、心身の疲れや不安・人間関係・親子関係・進路の悩み・性格の悩みなど、人それぞれ色々な悩みがあると思います。「カウンセリング」と聞くと、抵抗を感じる人も多いと思いますが、「医者でも学校の先生でもない、安心して話せる専門家」に“ちょっとしたお悩み相談”として利用が可能です。話すと気持ちが楽になることもあります。
- ◆申し込みは、担任、保健室、教育相談系の先生、その他自分が相談しやすい先生でOK！



# 健康診断予定表

\* 詳細な時間や、服装の注意点などは、後日クラスに配布する資料を確認してください。

\* 実施について、心配なことや、配慮が必要なことがある人は、事前に保健室にご相談ください。

日付	時間	行事	対象学年	備考
4月12日(火)	2時間目	身体測定 視力検査	全学年	メガネがある人は忘れずに持参する
4月14日(木)	2・3時間目	聴力検査	3年生	
4月14日(木)	5・6時間目	聴力検査	1年生	
4月20日(水)	8:55～	内科検診	1・3年生	
4月21日(木)	8:55～	歯科検診	3年生	歯を磨いてくる
4月22日(金)	13:30～	胸部X線撮影	1年生	無地のTシャツ着用 (体育着でOK)
4月27日(水)	9:00～	心臓検診	1年生	女子はブラウス、 男子はYシャツかTシャツ
4月27日(水)	朝提出	尿検査①	全学年	生理中の生徒以外は
4月28日(木)	朝提出	尿検査①	全学年	全員提出！
5月12日(木)	8:55～	歯科検診	2年生	歯を磨いてくる
6月1日(水)	9:30～	眼科検診	全学年	
6月1日(水)	朝提出	尿検査②	全学年	未提出者および再検査者
6月2日(木)	8:55～	歯科検診	1年生	歯を磨いてくる
6月6日(月)	13:40～	内科検診	2年生	
6月9日(木)	11:15～	貧血検査	2年生女子	
6月15日(水)	14:00～	耳鼻科検診	抽出者	問診票から抽出
6月17日(金)	朝提出	尿検査予備日	全学年	未提出者および再検査者
7月5日(火)	9:00～15:20	献血	希望者	事前に希望調査
7月5日(火)	9:30～11:30	予備検診(心臓・貧血)	未受験者	会場：高崎東高
7月6日(水)	9:30～11:30	予備検診(心臓・貧血)	未受験者	会場：高工

## お世話になる学校医の先生方

- ☆内科 じゅん内科：安部 純 先生      井草医院：井草 秀樹 先生
- ☆歯科 相馬歯科医院：相馬 豊 先生
- ☆眼科 高山眼科：石原 克彦 先生
- ☆耳鼻科 宮下耳鼻科：宮下 元明 先生
- ☆薬剤師 野口 智樹 先生

