

# 令和4年 6月高崎工業高校給食献立

日付	南大立A	南大立B	南大立C
1 水	160 ご飯 肉じゃが 味噌汁 752 19.1 3.3	300 ご飯 欧風カレー・コロッケ・はんぺんチーズフライ 塩焼きそば・付け合わせ(スロー) 味噌汁 945 18.7 4.3	300 ゴマダレ冷やし中華 菜飯 578 22.8 5.9
	2 木	400 ご飯 さきみチーズフライ・ナポリタン 付け合わせ(スロー) 味噌汁 730 20.1 3.5	200 麻婆豆腐丼 ショア 焼肉丼 709 22.3 5.5
3 金	160 ご飯 生姜焼き炒め 味噌汁 881 26.3 3.1	350 ご飯 手作りから揚げ 付け合わせ(スロー)・マカロニサラダ 味噌汁 917 39.3 3.2	250 醤油とんこつラーメン ご飯・ふりかけ 585 19.7 5.1
	6 月	350 ご飯 筑前煮 味噌汁 606 20.8 3.3	250 かき揚げうどん ご飯・肉団子 663 16.4 4.5
7 火	200 ご飯 チキンチーズ焼き 皮付きポテト・フロッキーサラダ 味噌汁 905 32 3.5	310 ねぎ塩カルピ丼 味噌汁 851 23.1 2.2	250 味噌ラーメン ご飯・コロッケ 638 19.2 6.3
	8 水	160 ご飯 スタミナ炒め 中華風スープ 878 23.1 1.9	350 ご飯 かしわ天おろしボン酢 付け合わせ(スロー)・ポテトサラダ 中華風スープ 713 34.1 2
9 木	160 ご飯 鮭の塩焼き・つくね大葉巻き 野菜コロッケ・ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 704 25.8 4.3	300 豚唐揚げ甘辛丼 味噌汁 1278 20.9 3.2	300 担々麺 ご飯・昆布佃煮 681 23.1 6.1
	10 金	160 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁 846 23.7 3.1	350 カレーライス プリン 912 18.9 4.7
13 月	200 五目チャーハン からあげ わかめスープ 839 20.3 4.2	350 ご飯 お好み豚カツ・ごぼうサラダ 付け合わせ(スロー) わかめスープ 866 22.2 3.7	310 豚キムチラーメン ご飯・味噌汁 639 22.1 7.4

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。

日付	南大立A	南大立B	南大立C
14 火	160 ご飯 鮭のワインホイル蒸し カレーコロッケ・大学芋 ピリ辛スープ 697 21.9 2.5	350 ピビンパ丼 ピリ辛スープ 613 24.7 5.1	250 ぶっかけうどん ご飯・竜田揚げ 619 16.5 4.5
	15 水	160 オムライス 味噌汁 642 13 4.6	300 ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 味噌汁 865 26.3 5.6
16 木	160 ご飯 回鍋肉 中華風スープ 708 18.4 4.3	350 ご飯 チキン南蛮丼 中華風スープ 835 21 2.6	250 チーズカレーうどん わかめご飯 742 18.1 6.2
	17 金	160 ご飯 エビフライ・イカフライ 付け合わせ(スロー)・タルタルパック 卵スープ 793 19.2 2.8	350 ハヤシライス ショア 789 23.9 4.1
20 月	210 そば飯チャーハン 春巻き 中華スープ 818 13.6 4.7	300 ご飯 牛肉コロッケ・炭火焼鶏つくね キャベツツナマヨ和え 中華スープ 775 20 3.5	250 肉うどん ご飯・ふりかけ 798 24.8 3.7
	21 火	160 親子煮丼 味噌汁 352 24.3 3.6	350 ご飯 チーズハンバーグ・スパサテー フライドポテト・付け合わせ(フロッキー) 味噌汁 920 29.1 5.2
22 水	160 ご飯 鮭の味噌煮 きんぴらごぼう 味噌汁 703 31.5 3.9	300 ソースカツ丼 味噌汁 858 23.1 5.1	300 冷やしたぬきうどん 焼きおにぎり 450 11.5 5.1
	23 木	160 ご飯 鶏肉のサムジャン焼き ナムル・餃子天 わかめ卵スープ 810 28.7 4.8	300 ご飯 コーンクリームコロッケ・ハムカツ 付け合わせ(スロー)・ーロゼリー わかめ卵スープ 779 14.6 2.7
24 金	160 ご飯 豆腐ハンバーグおろしボン酢 メンチカツ・ほうれん草ソテー 味噌汁 595 9.6 3.4	350 チキンカレー ヨーグルト 880 22.9 4.9	250 岩布天うどん 生姜焼き丼 686 16 4.8

27~30日期末テスト