

令和4年 9月高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
1 木	始業式		
2 金	160 ご飯 エビフライ・イカフライ 付け合わせ(スロー)・タルタルパック オニオンスープ 804 18.9 3.2	400 ご飯 ハンバーグハヤシソースがけ ほうれん草ソテー・ハッシュドポテト オニオンスープ 768 19.2 4.6	200 きつねうどん 焼肉丼 709 22.3 5.5
5 月	160 ご飯 鯖の味噌煮 ひじき煮 味噌汁 757 33.3 4.7	350 ご飯 豚カツおろしポン酢 付け合わせ(スロー)・マカロニサラダ 味噌汁 859 24.6 4.1	250 塩ラーメン ご飯・ひじき煮 525 16.4 6.3
6 火	150 ご飯 筑前煮 味噌汁 604 20.3 3.2	360 カレーライス プリン 912 18.9 4.7	250 ピリ辛冷やしうどん ミニメンチカツ丼 672 16.5 5.5
7 水	160 豚玉丼 味噌汁 767 24.2 3.2	350 ご飯 とり天甘酢あん 揚げ餃子・青梗菜ソテー 味噌汁 971 34.2 3.9	250 味噌ラーメン ご飯・肉団子 611 21.3 6
8 木	160 ご飯 ささみチーズフライ ナポリタン・付け合わせ(スロー) コンソメスープ 709 17.2 3.1	400 麻婆豆腐丼 ジョア 777 25.7 4.4	200 ちくわ天うどん ご飯・ふりかけ 554 14.6 4.2
9 金	160 中華丼 味噌汁 746 21.4 4.7	300 ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね コールスローサラダ 味噌汁 850 27.5 4.1	300 冷やし担々麺 ご飯・昆布佃煮 721 22.3 5.4
12 月	200 五目チャーハン からあげ わかめスープ 839 20.3 4.2	360 ご飯 豚カツミートソース 付け合わせ(スロー)・ミニオムレツ わかめスープ 738 25.1 3.6	200 チーズカレーうどん わかめご飯 742 18.1 6.2
13 火	160 ご飯 お好み豚カツ・ごぼうサラダ 付け合わせ(スロー) 味噌汁 899 25.1 3.9	350 牛丼 味噌汁 663 26.9 4.1	250 タンメン風 ご飯・コロッケ 651 17.1 5.6
14 水	160 オムライス コーンスープ 669 11.4 4	350 ご飯 手作りから揚げ・ポテトサラダ 付け合わせ(スロー) コーンスープ 929 35.8 3.2	250 冷やしたぬきうどん ご飯・味噌付け海苔 543 13 4.1

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
15 木	110 ご飯 回鍋肉 ピリ辛スープ 715 18.6 5	400 ハヤシライス ヨーグルト 834 19.7 4.2	250 醤油ラーメン ご飯・からあげ 697 26.6 6.8
16 金	160 ご飯 生揚げのチリソース炒め 味噌汁 750 22 3.5	350 味噌カツ丼 味噌汁 936 26.7 5.9	250 若布天うどん 福荷寿司 541 13.6 5.2
20 火	200 親子煮丼 味噌汁 720 29.2 3.7	260 ご飯 欧風カレーコロッケ・塩焼きそば つくね大葉巻き・付け合わせ(スロー) 味噌汁 842 15.4 5.1	300 麻婆チャーチャー麺 ご飯・ふりかけ 654 23 5.6
21 水	160 ご飯 コンクリークコロッケ・野菜肉巻き マカロニソテー・付け合わせ(スロー) 中華スープ 723 13.5 2.7	300 豚生姜焼き丼 中華スープ 759 19.4 3.7	300 ぶっかけうどん 焼きおにぎり 431 12.5 4.8
22 木	160 ご飯 豚肉の塩ダレ炒め 味噌汁 846 23.7 3.1	300 キーマカレー ジョア 788 18.5 3.9	300 担々麺 チャーハン 749 24.2 7.1
26 月	200 そば飯チャーハン 春巻き 卵スープ 818 13.8 4.5	310 ご飯 チーズハンバーグ・スパソテー フライドポテト・付け合わせ(フロッコリー) 卵スープ 887 26.6 4.8	250 かき揚げうどん 菜飯 594 13 5
27 火	160 ご飯 豚キムチ炒め 味噌汁 871 27.2 7.1	350 チキン南蛮丼 味噌汁 875 24.2 3.6	250 味噌バターラーメン ご飯・ふりかけ 613 18.1 5.9
28 水	球技大会1日目		
29 木	球技大会2日目		
30 金	球技大会予備日		