

# ラグビー部

## ●活動概要●

活動日	毎日(週に1日はオフ)
(朝練)	なし
(放課後)	16:10~18:30
(平日下校時刻)	19:00
(休日)	練習・練習試合・遠征等
(長期休業中)	毎日(週に1日はオフ)
(その他)	連休や長期休業中に合宿あり



## ■部活と学習の連携■

定期テスト 1週間前	原則活動自粛(公式戦前は1時間 ~1時間半程度の練習を実施)
補習や未提出物 への対応	原則的には学習活動優先
成績不振者指導 対象となったら	成績不振者指導を優先

## ◆部員数◆

	1年	2年	3年	合計
本年度	5	6	4	15
前年度	6	4	6	16
前々年度	4	6	8	18
備考				

## ▲顧問からのコメント▲

高工のラグビー部員は、ほとんどが高校からラグビーをスタートします。基礎からしっかり学び、確実に技術をつけるとともに、体の成長にあわせてじっくりと体力アップに取り組み、3年間を見据えた個人のレベルアップを図っています。県外の強豪高校と合同合宿を年数回行い、全国トップレベルを肌で感じることができる環境です。数年前まで人数も少数でしたが、5年前くらいから部員も増え徐々に力をつけてきています。全国大会出場を目標に日々の練習に励んでいます。ラグビー経験や運動能力は問わず、向上心を持って継続出来れば必ず上達します。進路も1部リーグの大学で活躍している先輩もいます。就職・進学どちらも可能です。興味がある方はいつでもグラウンドに見学にいらして下さい。