

令和5年 2月高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
1 水	50 ご飯 エビフライ・イカフライ タルタルソースパック・付け合わせ(スロー) 味噌汁 821 21.7 3.3	250 ねぎ塩カルピ丼 味噌汁 848 23 2.2	100 醤油ラーメン ご飯・コロッケ 624 19.7 6.4
	100 中華丼 中華風スープ 687 16.5 3.6	270 ご飯 手作りから揚げ・ポテトサラダ 付け合わせ(スロー) 中華風スープ 931 28.9 2	150 きつねうどん 焼肉丼 657 17.9 5.9
3 金	110 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 卵スープ 902 24.6 2.7	450 カレーライス プリン 912 18.9 4.7	200 辛味噌ラーメン 焼きおにぎり 449 16.9 6.5
	200 五目チャーハン からあげ 中華スープ 842 20.4 4.2	300 ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 中華スープ 835 23.7 5.3	260 わかめ天うどん 稲荷寿司 541 13.6 5.2
7 火	160 ご飯 肉じゃが 味噌汁 756 19.1 3.2	400 ヒレソース丼 味噌汁 811 24 5.9	200 塩バターラーメン 菜飯 566 15.1 6.3
	160 天丼 味噌汁 762 21.3 3.3	340 ご飯 ハンバーグハヤシソース・スパツテー ハッシュドポテト・付け合わせ(フロココリー) 味噌汁 840 23.3 4.9	260 豚汁うどん ご飯・肉団子 849 27.7 4.4
9 木	150 ご飯 筑前煮 味噌汁 623 21.7 3.2	350 チキン南蛮丼 味噌汁 874 24 3.6	260 担々麺 ご飯・ふりかけ 678 23 5.6

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
13・14日前期入試			
17 金	200 豚キムチ丼 ピリ辛スープ 875 25.1 4.9	170 ご飯 お好み豚カツ・ごぼうサラダ 付け合わせ(スロー) ピリ辛スープ 866 22.3 3.7	150 かき揚げうどん ご飯・昆布佃煮 607 13.5 5
	70 ご飯 コーンクリームコロッケ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ(スロー) コーンスープ 836 16.5 2.8	300 麻婆豆腐丼 ジョア 777 25.7 4.4	150 塩ラーメン ご飯・からあげ 667 23.2 6.3
22日~27日学年末試験			
28 火	200 そば飯チャーハン 焼き餃子 わかめスープ 644 10.4 4.1	260 ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ(スロー) わかめスープ 696 17.1 3.2	300 味噌ラーメン メンツカツ丼 699 21.6 6

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。