

# 令和5年 3月高崎工業高校給食献立

日付	献立A	献立B	献立C
1日 卒業式			
2 木	200 豚丼 味噌汁	170 ご飯 照り焼きハンバーグ・フラワーオムレツ スパッテー・付け合わせ(ブロックリー) 味噌汁	150 きつねうどん メンチカツ丼
	822 23.5 3.9	724 25.4 4.6	712 18.3 5.7
3 金	150 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁	250 チキン南蛮丼 味噌汁	120 醤油とんこつラーメン 焼きおにぎり
	915 26.1 3.1	858 23 3.6	482 18.2 5.6
6 月	150 ご飯 お好み豚カツ・ごぼうサラダ 付け合わせ(スロー) わかめスープ	250 ハヤシライス ジョア	120 かき揚げうどん ご飯・肉団子
	849 22.1 3.5	846 19.4 4.1	663 16.4 4.5
8日・9日 後期入試			
14 火	150 五目チャーハン からあげ 中華スープ	250 ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ(スロー) 中華スープ	120 塩ラーメン ご飯・ふりかけ
	842 20.4 4.2	691 16.3 3.1	508 15.4 5.6

日付	献立A	献立B	献立C
16 木	160 中華丼 味噌汁	200 ご飯 牛肉コロッケ・つくね大葉巻き 塩焼きそば・付け合わせ(スロー) 味噌汁	160 若布天うどん 稲荷寿司
	728 19.7 4.6	726 15.9 4.8	541 13.6 5.2
17 金	100 ご飯 ブルコギ風焼肉 ピリ辛スープ	300 カレーライス プリン	120 醤油ラーメン ご飯・からあげ
	666 26.2 4	912 18.9 4.7	697 26.6 6.8
20 月	150 そば飯チャーハン からあげ 味噌汁	250 ご飯 味噌カツ・もやしナムル 付け合わせ(スロー) 味噌汁	120 豚汁うどん 菜飯
	891 21.5 5.3	863 26.3 5.6	781 24.3 4.9
22 水	120 ご飯 エビフライ・イカフライ タルタルソースパック・付け合わせ(スロー) 味噌汁	250 ねぎ塩カルピ丼 味噌汁	150 担々麺 ご飯・ふりかけ
	828 22.8 3.3	855 24.1 2.2	527 18.3 5.9
23 木	120 ツイストロールパン クリームシチュー ハムマヨサラダフライ	250 マーボー竜田丼 ジョア	150 かきたまうどん ご飯・昆布佃煮
	642 21 5.3	904 30.4 5.2	514 13.2 4.2
24日 3学期終業式			

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)  
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。