

令和5年 6月高崎工業高校給食献立

| 日付 | 南大立A | 南大立B | 南大立C |
|---------|--|---|------------------------|
| 1 木 | 155 | 400 | 200 |
| | 中華丼 中華スープ | ご飯 チーズメンチカツ 塩焼きそば・野菜肉巻き 中華スープ | かき揚げうどん ご飯・昆布佃煮 |
| | 698 16.8 4.3 | 639 9.9 3.3 | 607 13.5 5 |
| 2 金 | 150 | 450 | 155 |
| | ご飯 焼肉炒め 味噌汁 | カレーライス プリン | 辛味噌ラーメン ご飯・味付け海苔 |
| | 866 25.4 4 | 915 19 4.8 | 545 18.4 5.8 |
| 5 月 | 155 | 400 | 200 |
| | 高菜チャーハン からあげ 味噌汁 | ご飯 ヒレカツ・つくね大葉巻き もやしザザサイ和え 味噌汁 | きつねうどん 生姜焼き丼 |
| | 872 22.2 6.9 | 786 26.7 4.2 | 654 17.9 5.8 |
| 6 火 | 1500 | 450 | 155 |
| | ご飯 エビフライ・イカフライ <small>付け合わせ(スロー)・タルタルソースパック</small> オニオンスープ | チキン南蛮丼 オニオンスープ | 冷やし醤油ラーメン ご飯・肉団子 |
| | 799 18.9 3 | 851 21.1 3.4 | 596 20.7 4.1 |
| 7 水 | 150 | 450 | 155 |
| | 親子煮風丼 味噌汁 | ご飯 チーズハンバーグ・マカロニソテー <small>フライドポテト・付け合わせ(ブロックソー)</small> 味噌汁 | 山菜うどん ご飯・ふりかけ |
| | 738 30.6 21.1 | 887 28.5 5 | 501 13.4 4.8 |
| 8 木 | 150 | 450 | 155 |
| | ご飯 コーンクリームコロッケ・ハンバーグ <small>付け合わせ(スロー)・ポテトサラダ</small> コンソメスープ | ハヤシライス 牛乳 | タンメン風 チャーハン |
| | 784 14.8 2.9 | 891 22 4.2 | 635 17.4 6.8 |
| 9 金 | 200 | 400 | 155 |
| | 豚の生姜焼き丼 味噌汁 | ご飯 タンドリーチキン・ハッシュドポテト コールスローサラダ 味噌汁 | ピリ辛冷やしうどん ご飯・野菜コロッケ |
| | 792 22.1 3 | 822 28.4 4.2 | 612 14.2 6 |
| 12 月 | 150 | 450 | 155 |
| | そば飯チャーハン からあげ 味噌汁 | ご飯 お好み豚カツ・ごぼうサラダ 付け合わせ(スロー) 味噌汁 | 塩ラーメン 菜飯 |
| | 876 20.6 5.3 | 878 24.1 4.1 | 499 14.9 6.1 |
| 13 火 | 150 | 455 | 150 |
| | ご飯 肉じゃが 味噌汁 | マーボー竜田丼 味噌汁 | 若布天うどん 稲荷寿司 |
| | 754 19.2 3.2 | 856 28.1 6.8 | 541 13.6 5.2 |

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。

| 日付 | 南大立A | 南大立B | 南大立C |
|---------|---|---|--------------------------|
| 14 水 | 200 | 255 | 300 |
| | ヒレソースカツ丼 わかめスープ | ご飯 <small>てりやきハンバーグ・フラワーオムレツ スパッケー・付け合わせ(ブロックソー)</small> わかめスープ | 冷やし担々麺 ご飯・春巻き |
| | 849 27.5 5.8 | 691 22.5 4.3 | 797 23.2 5 |
| 15 木 | 250 | 305 | 200 |
| | ご飯 チキンマスタード焼き <small>野菜コロッケ・付け合わせ(スロー)</small> 味噌汁 | 豚丼 味噌汁 | かきたまうどん ご飯・メンチカツ |
| | 797 28.2 3.7 | 803 22.1 4 | 592 26.4 3.8 |
| 16 金 | 200 | 400 | 155 |
| | ご飯 豚肉の塩だれ炒め 卵スープ | 麻婆豆腐丼 ジョア | 醤油とんこつラーメン ご飯・カレーコロッケ |
| | 902 24.6 2.7 | 777 25.7 4.4 | 671 20.5 5.4 |
| 19 月 | 200 | 255 | 300 |
| | オムハヤシライス 味噌汁 | ご飯 味噌カツ・もやしナムル 付け合わせ(スロー) 味噌汁 | 冷やし担々麺 ご飯・ふりかけ |
| | 599 13.3 4.2 | 865 26.6 5.6 | 539 12.4 4 |
| 20 火 | 150 | 350 | 255 |
| | ご飯 回鍋肉 味噌汁 | 塩だれ豚丼 味噌汁 | 味噌ラーメン ご飯・からあげ |
| | 732 20.4 5.3 | 926 26.1 4.4 | 711 26.1 6.7 |
| 21 水 | 200 | 400 | 155 |
| | スタミナ丼 中華風スープ | ご飯 とり天おろしポン酢 <small>マカロニサラダ・付け合わせ(スロー)</small> 中華風スープ | 肉うどん 焼きおにぎり |
| | 846 22.2 3.2 | 722 35.1 2.3 | 659 21.8 4.2 |
| 22 木 | 150 | 400 | 205 |
| | ご飯 フルコギ風 わかめ卵スープ | キーマカレー ヨーグルト | 担々麺 ご飯・揚げ餃子 |
| | 661 25.8 3.8 | 757 17 4 | 758 24.6 5.7 |
| 23 金 | 200 | 400 | 155 |
| | 豚キムチ丼 味噌汁 | ご飯 <small>ハンバーグハヤシソースかけ・スパッケー フライドポテト・付け合わせ(ブロックソー)</small> 味噌汁 | ちくわ天うどん おかかご飯 |
| | 914 29 7.2 | 929 25.3 4.8 | 562 16.5 4.3 |
| 26 月 | 200 | 350 | 205 |
| | 五目チャーハン からあげ 味噌汁 | ご飯 ささみチーズカツ <small>ナポリタン・付け合わせ(スロー)</small> 味噌汁 | わかめ醤油ラーメン ご飯・ふりかけ |
| | 872 23.2 4.4 | 707 18.6 3.4 | 509 16.4 6.1 |

27日～30日1学期末テスト