

令和5年 7月高崎工業高校給食献立

日付	献立A	献立B	献立C
3月	200 五目チャーハン からあげ 味噌汁 856 22.2 4.5	300 ご飯 てりやきハンバーグ・オムレツ スパンテー・付け合わせ(ブロックリー) 味噌汁 708 24.4 4.7	255 冷やしぶっかけうどん ご飯・カレーコロッケ 620 14.9 4.6
	160 ご飯 鶏の香草焼き <small>焼肉カルビ風メンチカツ・キャベツゴママヨ和え</small> 味噌汁 865 21 2.6	300 ねぎ塩豚丼 味噌汁 945 27 4.3	255 醤油ラーメン ご飯・ふりかけ 527 18.3 5.9
4月	145 中華丼 中華風スープ 667 16.5 3.6	310 ご飯 味噌カツ・もやしナムル 付け合わせ(スロー) 中華風スープ 825 23.5 4.6	260 かき揚げうどん ご飯・昆布佃煮 607 13.5 5
	155 ご飯 豚の生姜焼き炒め 味噌汁 913 26.7 3.1	300 マーボー竜田丼 味噌汁 856 28.1 6.8	300 冷やし担々麺 ご飯・からあげ 876 30.1 5.6
5月	190 オムハヤシライス 七タゼリー 561 9.8 2.6	280 ご飯 牛肉コロッケ・星のハンバーグ ナポリタン・付け合わせ(スロー) わかめスープ 705 17.5 3.9	245 きつねうどん 焼肉丼 657 17.9 5.9
	200 ご飯 エビフライ・イカフライ <small>付け合わせ(スロー)・タルタルソースパック</small> 味噌汁 828 21.8 3.5	300 豚丼 味噌汁 822 23.5 3.9	255 塩ラーメン ご飯・メンチカツ 655 18.6 5.6
6月	200 親子煮風丼 味噌汁 725 29.5 3.7	300 ご飯 お好み豚カツ・ごぼうサラダ 付け合わせ(スロー) 味噌汁 906 25.1 4.1	255 ピリ辛冷やしうどん 稲荷寿司 469 13.6 6

日付	献立A	献立B	献立C
12月	180 ご飯 チキンマスタード焼き <small>野菜コロッケ・付け合わせ(スロー)</small> 卵スープ 788 27.1 3.2	335 麻婆豆腐丼 ショア 777 25.7 4.4	200 味噌ラーメン ご飯・肉団子 611 21.3 6
	200 焼肉丼 味噌汁 930 26.9 3.9	300 ご飯 とり天おろしポン酢 <small>ポテトサラダ・付け合わせ(スロー)</small> 味噌汁 759 38.3 3	255 冷やしたぬきうどん 焼きおにぎり 447 11.4 4.7
13月	155 ご飯 肉じゃが 味噌汁 737 18.2 3.3	350 チキン南蛮丼 味噌汁 858 23 3.6	250 担々麺 ご飯・揚げ餃子 758 24.6 5.7
	200 そば飯チャーハン からあげ ピリ辛スープ 869 19.6 5.2	300 ご飯 <small>ハンバーグハヤシソースかけ・スパンテー フライドポテト・付け合わせ(ブロックリー)</small> ピリ辛スープ 900 22.3 4.7	255 若布天うどん ご飯・ふりかけ 596 13.2 4.7
14月	100 ご飯 回鍋肉 中華スープ 718 18.6 5	400 カレーライス プリン 915 19 4.8	255 冷やし醤油ラーメン チャーハン 611 19.4 5.6
	200 豚キムチ丼 味噌汁 907 27.8 7.2	300 ご飯 ささみチーズカツ <small>ナポリタン・付け合わせ(スロー)</small> 味噌汁 705 18.4 3.4	255 冷やしぶっかけうどん ご飯・野菜コロッケ 620 14.9 4.6
21日	終業式		

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。