

# 令和5年 9月高崎工業高校給食献立

日付	南大立A	南大立B	南大立C
1 金	始業式		
4 月	200 ペペロンチャーハン からあげ わかめスープ 866 23.5 4.4	250 ご飯 ハンバーグハヤシソース・スパノッテ フライドポテト・付け合わせ（ブロッコリー） わかめスープ 890 21.4 4.5	300 担々麺 ご飯・肉団子 737 25.9 5.6
5 火	200 ご飯 チーズメンチカツ・ミニオムレット 野菜肉巻き・付け合わせ（スロー） 味噌汁 602 13.7 2.7	350 ねぎ塩豚丼 味噌汁 942 27 4.3	200 冷やしたぬきうどん ご飯・野菜コロッケ 637 13.8 4.5
6 水	200 オムライス オニオンスープ 620 10.2 4.4	250 ご飯 手作りから揚げ ポテトサラダ・付け合わせ（スロー） オニオンスープ 910 25.6 2.7	300 麻婆ジャージャー麺 ご飯・ふりかけ 706 23.8 3.4
7 木	200 ご飯 スタミナ炒め 味噌汁 907 25.7 3	350 カレーライス プリン 915 19 4.8	200 かき揚げうどん 菜飯 594 13 5
8 金	250 テリマヨチキン丼 味噌汁 769 32.2 3.3	250 ご飯 豚カツおろしポン酢 マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 874 25.7 3.9	250 味噌ラーメン ご飯・揚げ餃子 632 20 6.1
11 月	200 ご飯 エビフライ・イカフライ 付け合わせ（スロー）・タルタルソースパック 味噌汁 688 20.4 2.9	350 豚丼 味噌汁 806 22.5 4	200 きつねうどん ご飯・メンチカツ 712 18.3 5.7
12 火	200 中華丼 中華風スープ 687 16.5 3.6	300 ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ（スロー） 中華風スープ 676 16.5 2.5	250 冷やし醤油ラーメン 焼肉丼 633 21.1 4.3
13 水	200 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 卵スープ 902 24.6 2.7	350 ハヤシライス ジョア 846 19.4 4.1	200 ピリ辛冷やしうどん 焼きおにぎり 421 11.8 6
14 木	200 豚玉丼 味噌汁 949 32.1 3.2	300 ご飯 味噌カツ もやしのナムル・付け合わせ（スロー） 味噌汁 870 27.5 5.6	250 塩ラーメン ご飯・からあげ 667 23.2 6.3

日付	南大立A	南大立B	南大立C
15 金	150 ご飯 回鍋肉 中華スープ 718 18.6 5	400 チキン南蛮丼 中華スープ 845 21.2 3.3	200 ちくわ天うどん ご飯・昆布佃煮 565 15 4.6
19 火	200 五目チャーハン からあげ 味噌汁 871 23 4.5	250 ご飯 てりやきハンバーグ・ミニオムレット スパノッテ・付け合わせ（ブロッコリー） 味噌汁 763 25.3 4.6	300 ゴマダレ冷やし中華 ご飯・ふりかけ 576 22.7 5.1
20 水	200 ご飯 ガリハタチキン ミニオンスポテト・キャベツフレンチ コーンスープ 809 25.6 2.3	350 麻婆豆腐丼 ジョア 777 25.7 4.4	200 肉うどん ご飯・カレーコロッケ 865 25.5 4.2
21 木	150 親子煮風丼 味噌汁 722 29.6 3.7	300 ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 876 24.1 4.1	300 味噌野菜ラーメン チャーハン 712 24 7.4
22 金	200 ご飯 コンクリームコロッケ・ハンバーグ マカロニソテー・付け合わせ（スロー） 味噌汁 816 19.2 3.5	350 豚キムチ丼 味噌汁 909 28.1 7.1	200 若布天うどん 稲荷寿司 541 13.6 5.2
25 月	150 オムハヤシライス ピリ辛スープ 575 11.1 4.2	250 ご飯 牛肉コロッケ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え ピリ辛スープ 690 17.5 3.7	300 冷やし担々麺 ご飯・ふりかけ 717 22.3 4.9
26 火	150 ご飯 肉じゃが 味噌汁 754 19.2 3.2	350 マーボー竜田丼 味噌汁 856 28.1 6.8	250 冷やしぶっかけうどん わかめご飯 514 12.7 4.7
27 水	球技大会1日目		
28 木	球技大会2日目		
29 金	球技大会予備日		

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。