



新学期が始まりました。夏休みには、心と体をゆっくりと休ませることができましたか？
まだまだ暑い日が続き、熱中症になる危険性もあります。水分補給や衣服の調節、睡眠と食事に気を付け、自分の体調管理をしっかりしていきましょう。

スポーツ振興センターについて

登下校中や部活動など「学校の管理下」で起きたけがで病院を受診した場合、**スポーツ振興センター災害共済給付**の対象になります。申請をすることによりお見舞い金が給付される制度です。夏休み中に部活のけが等で病院を受診した人は、早めに保健室に申し出てください。
※自己負担額が1500円未満の場合や交通事故など、一部対象外になることもあります。



受診は済みましたか？

各種健康診断で受診のおすすめをもらった人で、受診が済んだ人は、受診報告書を担任の先生に提出してください。特に、**視力検査** で受診が必要な人が多かったです。

悩みを一人で抱えないで

2学期が始まり、不安や悩みを抱えている人はいませんか？
2学期には学校行事が盛りだくさんです。楽しみな反面、気になる人間関係……。ただでさえ緊張する新学期に、気持ちが落ち込む人もいるかもしれません。

そんな時には、一人で抱え込まないで周りの人に相談してみてください。人に話すことで落ち着くこともあります。

スクールカウンセラー来校日

9月5日、19日

※予約は、保健室や本校のホームページからもできます。



本校には、現在、体育館入り口
と野球場にAEDがあります。
場所を覚えておきましょう。

AEDを使えばもっとたくさんの命が救えます



心

肺停止で倒れている人がいたら、できるだけ早く119番に通報することが大切です。ただ、通報しただけで何もせずにいたのでは、救えるのは通報したうちの7%*1。待っている間に胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行い、さらにAED（心臓に電気ショックを与える医療機器）を使用すれば、50%*2まで高まります。

AEDは学校、駅、公共施設など、人が多く集まるところに設置されています。AEDがある場所を覚えておいてください。そして、いざというときにはためらわずに使ってください。

※1・2：日本AED財団HP

