

令和6年 1月高崎工業高校給食献立

日付	献立A	献立B	献立C
9 火	始業式		
10 水	145 ご飯 コーンクリームコロッケ・ハンバーグ 付け合わせ(スロー)・マカロニサラダ 味噌汁 817 18.3 3.8	350 てりやきチキン丼 味噌汁 656 28.7 3.7	250 担々麺 ご飯・昆布佃煮 681 23.1 6.1
11 木	250 焼肉丼 味噌汁 926 25.9 3.8	250 ご飯 お好み豚カツ 付け合わせ(スロー)・ごほうサラダ 味噌汁 892 25 4	245 若布天うどん ご飯・カレーコロッケ 683 14.1 4.9
12 金	145 ご飯 スタミナ炒め 中華スープ 935 25.2 2.6	400 カレーライス プリン 915 19 4.8	200 塩ラーメン チャーハン 579 16.6 7.1
15 月	145 親子煮風丼 味噌汁 722 29.6 3.7	350 ご飯 エビフライ・イカフライ タルタルソースパック・付け合わせ(スロー) 味噌汁 811 20.8 3.5	250 きつねうどん ご飯・からあげ 776 27.2 5.9
16 火	145 ご飯 肉じゃが 味噌汁 754 19.2 3.2	350 ねぎ塩豚丼 味噌汁 943 27.1 4.3	250 味噌ラーメン ご飯・ふりかけ 540 17.8 5.8
17 水	250 マーボー竜田丼 味噌汁 841 27 6.9	295 ご飯 ハンバーグマトソース・ミニオムレツ スパッテ-・付け合わせ(フロッコリ-) 味噌汁 829 25.5 5.5	200 かきあげうどん 菜飯 594 13 5
18 木	100 ご飯 回鍋肉 わかめ卵スープ 720 19 5	400 ハヤシライス ジョア 865 21.2 4.1	245 醤油ラーメン ご飯・揚げ餃子 618 20.5 6.3
19 金	200 豚の生姜焼き丼 味噌汁 956 28.2 2.9	345 ご飯 手作りから揚げ・ハンバーグ 付け合わせ(スロー)・ポテトサラダ 味噌汁 988 32.8 3.6	200 たぬきうどん 焼肉丼 636 15.3 4.1

日付	献立A	献立B	献立C
22 月	200 ご飯 鮭のホイル焼き コーンコロッケ 味噌汁 730 23.5 2.8	300 豚丼 味噌汁 806 22.5 4	245 辛味噌ラーメン わかめご飯 545 17.9 6.5
23 火	250 カツ丼風 味噌汁 909 30.3 4.2	300 ご飯 てりやきハンバーグ・ミニオムレツ スパッテ-・付け合わせ(フロッコリ-) 味噌汁 765 25.7 4.6	195 カレーうどん ご飯・味付け海苔 732 18.5 5.1
24 水	145 ご飯 すき焼き煮風 味噌汁 637 25.7 3.6	400 チキン南蛮丼 味噌汁 873 23.9 3.6	200 もやしあんかけラーメン ご飯・ふりかけ 545 18.1 3.8
25 木	200 オムハヤシライス オニオンスープ 575 10.2 4	300 ご飯 牛肉コロッケ・炭火焼鶏つくね 塩焼きそば・付け合わせ(スロー) オニオンスープ 790 18.1 4.4	245 肉うどん 稲荷寿司 707 23.6 4.2
26 金	200 ご飯 鶏の香草焼き コーンスープ 912 30.4 4	345 麻婆豆腐丼 ジョア 777 25.7 4.4	200 塩バターラーメン ご飯・野菜コロッケ 661 16.5 6.1
29 月	200 そば飯チャーハン からあげ わかめスープ 859 18.8 5	345 ご飯 ヤンニョムチキン 付け合わせ(スロー)・もやしのナムル わかめスープ 855 25.2 5.4	200 かきたまうどん 焼きおにぎり 407 11.7 4.2
30 火	200 ご飯 さきみチーズカツ・ナポリタン 付け合わせ(スロー) 中華風スープ 667 15.6 2.4	200 豚キムチ丼 中華風スープ 868 24.9 6.2	110 醤油とんこつラーメン ご飯・メンチカツ 733 22.9 5.2
31 水	180 中華丼 味噌汁 711 18.5 4.7	200 ご飯 味噌カツ・もやしザーサイ和え 付け合わせ(スロー) 味噌汁 849 25.6 5.2	130 ちくわ天うどん ご飯・肉団子 625 18.1 4.5

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。