

令和6年 2月高崎工業高校給食献立

日付	南伏立 A	南伏立 B	南伏立 C
1 木	150 ご飯 とり天野菜甘酢あんかけ 揚げ餃子 中華風スープ 813 30.2 2.2	100 豚玉丼 中華風スープ 903 28.1 2.2	140 ミートスパゲッティ 薄皮クリームパン 617 23.1 3.5
	140 天丼 味噌汁 830 26.6 4.8	150 ご飯 ガリハタチキン ミニオンスポテト・キャベツゴママヨ和え 味噌汁 827 27.7 3.5	100 きつねうどん 焼肉丼 657 17.9 5.9
2 金	150 ご飯 鮭のホイル焼き コーンクロック 味噌汁 730 23.5 2.8	300 チキン南蛮丼 味噌汁 858 23 3.6	295 担々麺 ご飯・ふりかけ 678 23 5.6
	200 五目チャーハン からあげ 中華スープ 842 20.4 4.2	345 ご飯 味噌カツ・もやしナムル 付け合わせ(スロー) 中華スープ 835 23.7 5.3	200 肉うどん 菜飯 753 22.8 4.2
5 月	150 ご飯 肉じゃが 味噌汁 740 18.6 3.3	345 麻婆豆腐丼 ショア 796 27.4 4.4	250 味噌ラーメン ご飯・カレークロック 638 19.2 6.3
	200 オムハヤシライス オニオンスープ 575 10.2 4	345 ご飯 手作りから揚げ・ハンバーグ ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) オニオンスープ 989 28.9 3.3	200 若布天うどん 豚の生姜焼き丼 686 16 4.8
6 火	200 ご飯 タンドライーチキン・ハッシュドポテト コールスローサラダ 味噌汁 818 28.3 4.3	345 ねぎ塩豚丼 味噌汁 941 26.9 4.4	200 のり醤油ラーメン ご飯・メンチカツ 450 16.8 6.5
	150 ご飯 味噌汁 813 30.2 2.2	100 豚玉丼 中華風スープ 903 28.1 2.2	140 ミートスパゲッティ 薄皮クリームパン 617 23.1 3.5

日付	南伏立 A	南伏立 B	南伏立 C
13 火	240 てりやきチキン丼 味噌汁 657 28.9 3.6	150 ご飯 白身魚フライ・タルタルソースパック イカフライ・野菜肉巻き・付け合わせ(スロー) 味噌汁 835 21.1 3.2	120 山菜うどん 稲荷寿司 446 13.7 5.3
	120 ご飯 スタミナ炒め たまごスープ 935 25.4 2.5	240 ハヤシライス ハートのチョコプリン 846 19.4 4.1	150 醤油とんこつラーメン チャーハン 656 20.8 6.7
15日~20日学年末試験			
21日・22日入試			
29 木	145 ご飯 豚肉の塩だれ炒め わかめスープ 898 24.3 2.8	450 ビーフカレー プリン 781 20.5 3.1	150 かきあげうどん わかめご飯 596 13 5

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。