

スクールカウンセリングのお知らせ

令和6年4月

高崎工業高等学校の生徒・保護者のみなさま、はじめまして。
スクールカウンセラー (SC) の 小保方 敦子 (おぼかた あつこ) と申します。
群馬県の心理職としては11年目、小中学校から高校における複数の教育組織
において、独自の手法を活用しつつ支援をさせていただいております。
本校は今年度より配属となりましたので、どうぞよろしくお願いいたします。

まずは**新入生のみなさん**、ご入学おめでとうございます！
高校生活に慣れるまでは、喜びと共に不安や心配等も顕在化することでしょう。
特に例年、**遠距離の自転車通学**はもとより、**電車やバス等**を乗り継いでの通学
における**悩み**が、増加傾向にあります。その点は、いかがでしょうか？

次に**2年生・3年生のみなさん**、**進級おめでとう**ございます！
県内工業高校担当は3校目であり、**工業系分野**には大変魅力を感じております。
また、東京都内の大学 (情報理工学域) では、**キャリア教育**にも携わった経験から、**将来の夢や目標**を叶えるための**支援**も可能です。つまり、心理面のみならず、**進路等**も含めた**全方位型支援**にて、お役に立ちたいと考えております。

カウンセラーは指導者 (教員) ではなく、**あなたの心に寄り添う支援者**です。
少しでも辛いと思うことがあれば、遠慮なく打ち明けてください。**率直に話すこと**によって**気持ちの整理**がつき、すっきりすることもあります。医療機関等との手法とは違った**スクールカウンセリング**によって、**解決の糸口**を一緒に考えていきましょう。それでは、来室をお待ちしております。(守秘義務遵守)

【令和6年度 SC 来校日】 月曜日

1学期	4月15日	4月22日	5月20日	5月27日
	6月10日	6月17日	7月1日	7月8日
2学期	9月9日	9月30日	10月7日	10月21日
	11月18日	12月9日	12月16日	
3学期	1月20日	2月3日	2月17日	

【予約方法】教育相談係の福島先生、保健室の先生、各担任の先生等、
あなたが声をかけやすい先生に、予約をお願いいたします。



スクールカウンセラー 小保方 敦子