

令和6年 5月高崎工業高校給食献立

日付	南大立A	南大立B	南大立C
1 水	200 焼肉丼 味噌汁 928 25.9 3.8	250 ご飯 ハンバーグ/ハヤシソース・ミニオムレツ スパンテー・付け合わせ(フロッコリー) 味噌汁 824 30.5 4.9	300 担々麺 ご飯・揚げ餃子 860 27.7 10.5
	150 ご飯 肉じゃが 味噌汁 737 18.2 3.3	400 チキン南蛮丼 味噌汁 858 23 3.6	200 若布天うどん 稲荷寿司 539 13.2 5.1
ゴールデンウィーク			
7 火	300 てりやきチキン丼 味噌汁 657 28.9 3.6	300 ご飯 豚カツおろしポン酢 マカロニサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 837 24.9 3.7	150 わかめ醤油ラーメン ご飯・からあげ 668 24.2 6.8
	200 ご飯 アジフライ・イカフライ 付け合わせ(スロー)・タルタルソースパック 味噌汁 873 24.4 3.4	400 ハヤシライス 牛乳 895 22.2 5.3	150 肉うどん ご飯・ふりかけ 760 23.1 3.6
9 木	150 スタミナ丼 ピリ辛スープ 854 22.3 3.9	350 ご飯 手作りから揚げ・ハンバーグ ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) ピリ辛スープ 988 32.4 3.9	250 味噌ラーメン ご飯・味付け海苔 548 17.9 5.9
	高校総体10日~12日		
14 火	200 そば飯チャーハン からあげ 味噌汁 893 21.8 5.3	350 ご飯 てりやきハンバーグ・ミニオムレツ スパンテー・付け合わせ(フロッコリー) 味噌汁 760 29.9 3.3	200 きつねうどん ご飯・メンチカツ 709 17.9 5.6
	100 ご飯 回鍋肉 中華風スープ 708 18.4 4.3	400 マーボー竜田丼 中華風スープ 817 24.9 5.8	250 塩ラーメン ご飯・カレーコロッケ 592 16 6
16 木	150 親子丼 味噌汁 742 30.5 3.6	400 ご飯 豚カツミートソース スパンテー・付け合わせ(スロー) 味噌汁 814 26.9 4.3	200 かき揚げうどん 菜飯 595 13.1 4.9
	150 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 卵スープ 902 24.6 2.7	400 カレーライス プリン 915 19 4.8	200 とんこつ醤油ラーメン チャーハン 657 21.1 6.6

日付	南大立A	南大立B	南大立C
18 土	PTA総会(お弁当)		
20 月	200 五目チャーハン からあげ 中華スープ 842 20.4 4.2	400 ご飯 チキンカツデミソースかけ スパゲッティサラダ・付け合わせ(スロー) 中華スープ 638 20.8 3.1	150 たぬきうどん 生姜焼き丼 632 15.3 4
	200 ご飯 とり天野菜甘酢あんかけ 揚げ餃子 味噌汁 864 32.8 3.2	300 ねぎ塩豚丼 味噌汁 945 27 4.3	250 冷やし担々麺 ご飯・ふりかけ 715 22.1 4.7
22日~24日中間テスト			
27 月	200 オムハヤシライス オニオンスープ 595 11.5 5.2	400 ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしのナムル オニオンスープ 764 23.8 4.4	150 ちくわ天うどん ご飯・昆布佃煮 564 14.8 4.4
	150 ご飯 鮭のホイル焼き 野菜コロッケ わかめスープ 720 21.7 2.7	400 ヤンニョムチキン丼 わかめスープ 870 25.4 6.7	200 醤油ラーメン わかめご飯 530 18.5 6.9
29 水	200 のり弁風 味噌汁 924 26.2 4	300 ご飯 和風ハンバーグ・スパンテー フロッコリーサラダ 味噌汁 818 27.7 3.9	250 ピリ辛冷やしうどん ご飯・肉団子 556 14.5 5.9
	150 ご飯 鶏の香草焼き メンチカツ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 797 28.4 3.1	400 麻婆豆腐丼 ヨーグルト 751 24.8 4.4	200 塩野菜ラーメン ご飯・春巻き 696 18.6 5.6
31 金	200 豚丼 味噌汁 806 22.5 4	350 ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ(スロー) 味噌汁 838 23.6 4	200 カレーうどん ご飯・ふりかけ 737 18.3 5.2

※ 栄養成分表示 黒→エネルギー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。