

令和6年 6月高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
3月	100	450	200
	ご飯 回鍋肉 わかめスープ	チキン南蛮丼 わかめスープ	味噌ラーメン ご飯・揚げ餃子
	715 18.5 5	841 21.1 3.3	680 20.5 7.6
4月	200	350	200
	五目チャーハン からあげ 中華風スープ	ご飯 エビフライ・イカフライ <small>タルタルソース・付け合わせ(スロー)</small> 中華風スープ	きつねうどん 菜飯
	826 19 3.7	781 21.8 2.7	553 14.3 6
5月	150	300	300
	ご飯 鮭のホイル焼き カレーコロッケ 味噌汁	焼肉丼 味噌汁	麻婆ジャージャー麺 ご飯・メンチカツ
	747 25.1 2.9	932 26.9 3.9	854 26.9 3.4
6月	200	350	200
	親子煮風丼 味噌汁	ご飯 てりやきハンバーグ・ミニオムレツ <small>スパゲティ・付け合わせ(フロッコリー)</small> 味噌汁	かき揚げうどん ご飯・味付け海苔
	740 30.6 3.6	766 29.7 3.5	599 13 4.4
7月	250	300	200
	ご飯 チキンマスタード焼き <small>野菜コロッケ・付け合わせ(スロー)</small> コンソメスープ	ハヤシライス ジョア	塩ラーメン ご飯・ふりかけ
	810 30 3.6	869 21.2 5.3	506 15.2 5.4
10月	250	300	200
	てりやきチキン丼 味噌汁	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え 味噌汁	たぬきうどん 生姜焼き丼
	695 30.5 3.9	774 26.8 4.1	632 15.3 4
11月	150	350	250
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 卵スープ	カレーライス プリン	担々麺 チャーハン
	902 24.6 2.7	915 19 4.8	776 25.6 9.3
12月	110	300	300
	中華丼 中華スープ	ご飯 豚カツおろしポン酢 <small>マカロニサラダ・付け合わせ(スロー)</small> 中華スープ	ピリ辛冷やしうどん ご飯・ふりかけ
	705 17 5.1	801 21.4 3	523 13 5.5
13月	200	300	250
	ご飯 とり天野菜甘酢あんかけ 味噌汁	ねぎ塩豚丼 味噌汁	醤油ラーメン ご飯・からあげ
	875 33.7 3.3	945 27 4.3	691 25.4 7
14月	250	300	200
	マーボー竜田丼 ピリ辛スープ	ご飯 ハンバーグハヤシソース・ミニオムレツ <small>スパゲティ・付け合わせ(フロッコリー)</small> ピリ辛スープ	かきたまうどん ご飯・肉団子
	824 25.1 6.6	790 27.5 4.7	589 18.7 4.2

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
17月	200	250	300
	ご飯 豆腐野菜ハンバーグ <small>メンチカツ・ほうれん草のごま和え</small> 味噌汁	天丼 味噌汁	辛味噌ラーメン ご飯・昆布佃煮
	594 10.9 3.3	783 22.8 4.3	554 18.2 6.3
18月	200	300	250
	オムハヤシライス オニオンスープ	ご飯 ささみチーズカツ <small>ナポリタン・付け合わせ(スロー)</small> オニオンスープ	若布天うどん 稲荷寿司
	595 11.3 5.2	837 23.5 3.9	539 13.2 5.1
19月	200	300	250
	ご飯 肉じゃが 味噌汁	豚キムチ丼 味噌汁	冷やし醤油ラーメン ご飯・野菜コロッケ
	754 19.3 3.3	915 27.7 7.1	620 18.7 4.3
20月	250	300	200
	豚丼 味噌汁	ご飯 手作りから揚げ・ハンバーグ ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	823 23.5 3.9	989 35.1 3.5	737 18.2 5.1
21月	150	400	200
	ご飯 コーンクリームコロッケ・ハンバーグ <small>スパゲティサラダ・付け合わせ(スロー)</small> コンソメスープ	麻婆豆腐丼 白ブドウ&ほうれん草(ヤクルト)	醤油とんこつラーメン ご飯・ミニ春巻き
	845 16.9 3.4	753 25.4 4.4	665 20.6 5.2
24月	200	300	250
	そば飯チャーハン からあげ 味噌汁	ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 味噌汁	冷やしぶっかけうどん わかめご飯
	885 20.3 5.5	856 25.6 5.1	525 13.6 5.1
25日～28日1学期末テスト			

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。