

夏休み食堂メニュー 7月



日付	曜日	メニュー	カロリー	たんぱく質	塩分
7月19日	月	ヒソスカツ丼 味噌汁	789	22	5.8
7月22日	月	冷やしぶっかけうどん・ 稲荷寿司	479	14	4.7
7月23日	火	天ぷら定食 	742	24.8	3.3
7月24日	水	冷やし担々麺 菜飯	708	21.9	5.3
7月25日	木	中華丼 わかめスープ	702	16.9	5.1
7月26日	金	皿そば ミニカレー 	555	15.3	3.7
7月29日	月	チキン南蛮定食	953	26.7	4.6
7月30日	火	ゴマダレ冷やし中華 ミニチャーハン	658	24.5	6.9
7月31日	水	スタミナ丼 味噌汁 	907	25.6	4.2



知ってた！？



行こうよ！
食堂



夏休みも食堂営業
しています！

食堂 涼しいよ！

いつもと違う場所に座っちゃおう！

おいしくて リーズナブル！

ママのお弁当もいいけど、食堂も！



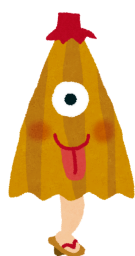
なんだって！まだ利用したことない??

①チケットを450円で購入する

(前日の15時から当日10時半までにおっ)

②食堂の営業は12時~13時半までだよ！

(チケットは直接中の人に見せてね)



みんなで
行こうよ！

