

令和6年 10月高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
1 火	150 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 中華スープ	350 チキン南蛮丼 中華スープ	250 味噌バターラーメン ご飯・メンチカツ
	902 24.4 2.8	845 21.2 3.3	761 21.3 5.9
2日～4日中間テスト			
7 月	250 てりやきチキン丼 味噌汁	300 ご飯 豚カツおろしボン酢 ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	200 きつねうどん 焼肉丼
	695 30.5 3.9	830 24.2 3.2	655 17.6 5.8
8 火	250 ご飯 からあげの野菜甘酢あんかけ 揚げ餃子 味噌汁	300 ねぎ塩豚丼 味噌汁	200 麻婆ジャージャー麺 ご飯・ふりかけ
	933 23.3 4.8	926 26.1 4.4	705 23.5 3.3
9 水	200 のり弁風 味噌汁	350 ご飯 ハンバーグハヤシライス・ミニオムレツ スパッテ-・付け合わせ(フロココリ-)	200 ゴマ坦々うどん わかめご飯
	878 25.9 4.2	834 29.7 4.9	650 20.8 5.9
10 木	150 ご飯 スタミナ炒め 卵スープ	350 カレーライス プリン	250 醤油ラーメン チャーハン
	935 25.4 2.5	915 19 4.8	609 20 7.7
11 金	200 中華丼 中華風スープ	350 ご飯 ささみチーズカツ・ナポリタン 付け合わせ(スロー) 中華風スープ	200 肉うどん ご飯・昆布佃煮
	695 16.8 4.5	820 23.4 3.2	764 23.2 4
15 火	150 ご飯 てりやき豆腐ハンバーグ 牛肉コロッケ・ほうれん草胡麻和え 味噌汁	350 ヤンニョムチキン丼 味噌汁	250 塩ラーメン ご飯・肉団子
	826 26.3 5.1	869 25.6 5.6	539 16.8 6
16 水	150 豚の生姜焼き丼 味噌汁	200 ご飯 味噌カツ もやしナムル・付け合わせ(スロー) 味噌汁	160 かしわ天うどん ご飯・ふりかけ
	930 25.9 3	839 24.3 5.1	761 21.2 4.6

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
17 木	80 ご飯 鮭のホイル焼き 野菜コロッケ オニオンスープ	250 ハヤシライス ジョア	180 もやしあんかけラーメン 菜飯
	710 20.9 2.5	850 19.4 5.3	538 17.7 4.2
18 金	130 牛しぐれ煮丼 味噌汁	200 ご飯 ヒレカツ ひじき煮・付け合わせ(スロー) 味噌汁	180 若布天うどん ひじきご飯
	631 26.1 2.8	736 22.5 3.6	624 15 5.3
21 月	200 ご飯 てりやきハンバーグ・ミニオムレツ スパッテ-・付け合わせ(フロココリ-)	250 海鮮かき揚げ丼 味噌汁	300 担々麺 ご飯・コーンコロッケ
	754 28.5 3.5	811 25.6 4.8	819 25.3 7.7
22 火	200 親子丼 味噌汁	350 ご飯 豚カツミートソース スパッテ-・付け合わせ(スロー) 味噌汁	200 たぬきうどん 生姜焼き丼
	744 31.6 3.6	810 26.8 3.5	580 15.7 4
23 水	150 ご飯 かぼちゃコロッケ・炭火焼鶏つくね マカロニソテー・付け合わせ(スロー)	350 麻婆豆腐丼 ミルージュ(ヤクルト)	250 塩野菜ラーメン ご飯・ミニ春巻き
	776 19.8 4	793 26 4.7	667 17.9 5.5
24 木	170 コッペパン クリームシチュー メンチカツ	350 ご飯 エビフライ・イカフライ タルタルソースパック・付け合わせ(スロー) コンソメスープ	230 豚汁うどん ご飯・てりやきチキン
	792 27 6.4	722 16.9 2.4	857 30.8 4.8
25 金	150 ご飯 回鍋肉 ピリ辛スープ	400 カツカレー プリン	200 醤油とんこつラーメン ご飯・コロッケ
	715 18.6 5	929 21.4 3	702 23 7.3
28 月	群馬県民の日		
29 火	250 五目チャーハン からあげ わかめスープ	300 ご飯 チーズインハンバーグ・ミニオムレツ スパッテ-・付け合わせ(フロココリ-) わかめスープ	200 かき揚げうどん 稲荷寿司
	838 18.9 4.1	875 26.4 5.4	546 13.5 4.9
30 水	150 ご飯 肉じゃが 味噌汁	350 マーボー竜田丼 味噌汁	250 味噌ラーメン ご飯・揚げ餃子
	754 19.3 3.3	858 28.1 5.6	642 19.3 6.3
31 木	200 オムハヤシライス コーヒーゼリー	350 ご飯 からあげ・ハンバーグ かぼちゃサラダ・付け合わせ(スロー) コーンスープ	200 カレーうどん ご飯・ふりかけ
	615 12.4 3.8	893 24.4 3.3	734 18 5.6

※400食以上は2列での配食になります。

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。