令和6年 11月高崎工業高校給食献立

日付

18

月

19

南次 <u>大</u>工 久面

250

ご飯

エビフライ・イカフライ

タルタルソースバック・付け合わせ (スロー) 味噌汁

170

コッペパン

クリームシチュー

牛肉コロッケ

200

805 25.2

3.5

665

826 24

商化工工B

てりやきチキン丼

味噌汁

30.8

330

ご飯

チーズインハンバーグ・フライドポテト

スパソテー・付け合わせ (ブロッコリー) コーンスープ

989 27.4 5.5

350

3.9

献立C

200 塩ラーメン

ご飯・ふりかけ

506 15.2 5.5

250

チゲ風うどん

わかめご飯

20.9

200

7.3

701

日付	南尺式。			商次 <u>5</u> 13			南大大 C			
	IFIELD	250		ITEL	250		HELV	250		
		ご飯		ż	<u> </u>	4	築	油ラーメ	`/	
1	に助ささみカツトマトソースがけ				華風スー			チャーハン		
		ダ・付け合わせ		'	T-1241/		,	, , , , ,		
		華風スー								
金		21.1		871	24.2	3.4	677	24.4	71	
	000	350	2.0	0/1	200	0.4	011	200	1.1	
	▽-	ーボー竜田	7#	ご飯			*	つねうどん	hı	
5	,	味噌汁	-, ,	てりやき/	ー <i>ニ</i> ハ \ンバーグ・	・オムレツ		・メンチ		
	体喧汗				• 小松					
					味噌汁					
火	810	27.1	6.8	754	28.7	4	709	17.9	5.6	
		150			380			220		
_		ご飯		カ	レーライ	ス	麻婆	ジャージャ	,一麵	
6		筑前煮			プリン			返・揚げ館		
		味噌汁								
水	602	19.4	3.3	884	19.1	4.8	834	25.8	5	
		200			300			250		
_	-	オムライス	ζ	ご飯			けんちんうどん			
7	<u></u>	ンソメス-	-プ	からあ	げ・ハン	バーグ	رًا	飯•肉団	子	
				かぼちゃサラ	ダ・付け合わ	せ (スロー)				
				J:	ンソメス-	-プ				
木	640	11.6	4.3	807	22.9	3.6	610	16.2	4	
				I						
8										
0	工業祭									
				-	上未分	₹				
金										
717										
		150			300			300		
12		150 ご飯		ヤンニ	300 ニョムチキ	・ アン丼		300 担々麺		
12	鮭の		きき				Ĩ.		・	
12		ご飯			ニョムチキ		∵ ĝ	担々麺	 かけ	
12	カl わ	ご飯 のホイル版 ノーコロッ かめスー	ァケ プ	ħ	ニョムチ [‡] かめスー	プ		担々麺		
	カし	ご飯 のホイルタ ノーコロッ かめスー 21.3	ケ		ニョムチキ かめスー <mark>23.2</mark>		ご覧 704	担々麺 ・ふりか 24.3	かけ 7.5	
	カl わ	ご飯 かホイル版 ノーコロッ かめスー 21.3 200	ァケ プ	ħ	こョムチキ かめスー 23.2 300	プ	704	担々麺 ・ふりか 24.3 250	7.5	
	カl わ	ご飯 かホイルタ シーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼	ァケ プ	804	ニョムチキ かめスー 23.2 300 ご飯	6.4	704	担々麺 吸・ふりか 24.3 250 布天うど	7.5	
火	カl わ	ご飯 かホイル版 ノーコロッ かめスー 21.3 200	ァケ プ	804 85	ニョムチ ⁴ かめスー 23.2 300 ご飯 好み豚カ	プ 6.4 ツ	704	担々麺 ・ふりか 24.3 250	7.5	
火	カl わ	ご飯 かホイルタ シーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼	ァケ プ	804 85	23.2 300 ご飯 好み豚力	プ 6.4 ツ	704	担々麺 吸・ふりか 24.3 250 布天うど	7.5	
火	カl わ 684	ご飯 かホイルタ ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁	ッケ プ 2.9	わ 804 お ごぼうサラク	23.2 300 ご飯 好み豚カ 味噌汁	プ 6.4 ツ ** (スロー)	704 若	担々麺 板・ふりか 24.3 250 布天うど, 焼肉丼	7.5 h	
火	カl わ	ご飯 のホイルタ ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁	ァケ プ	804 85	23.2 300 ご飯 好み豚カ 味噌汁 25.5	プ 6.4 ツ	704	担々麺 返・ふりか 24.3 250 布天うと 焼肉丼	7.5 h	
火	カl わ 684	ご飯 のホイルタ ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁	ッケ プ 2.9	お 804 お ごぼうサラク	23.2 300 ご飯 好み豚力 味噌汁 25.5 380	プ 6.4 ツ ま (スロー) 3.6	704 若 689	担々麺 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200	7.5 h	
火	713	ご飯 のホイル版 ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁	ッケ プ 2.9	お 804 お ごぼうサラク	23.2 300 ご飯 好み豚カ 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼	プ 6.4 ツ ま (スロー) 3.6	704 若 689	担々麺 仮・ふりか 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ	7.5 h	
13 水	カル 684 713	ご飯 のホイル類 ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯	ッケ プ 2.9 3.6	お 804 お ごぼうサラク	23.2 300 ご飯 好み豚力 味噌汁 25.5 380	プ 6.4 ツ ま (スロー) 3.6	704 若 689	担々麺 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200	7.5 h	
13 水	カリ 684 713 鶏肉の/ スパソテ	ご飯 のホイル版 ノーコロッかめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 でセリバター・イング	ファインファイス 3.6 3.6 3.6 アー焼き アンソテー	お 804 お ごぼうサラク	23.2 300 ご飯 好み豚カ 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼	プ 6.4 ツ ま (スロー) 3.6	704 若 689	担々麺 仮・ふりか 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ	7.5 h	
13 水	カル 684 713 鶏肉のハ スパソテ オニ	ご飯 のホイルタンーコロッかめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 パセリバダー・イングー・オンスー	ファファック 2.9 3.6 マー焼き ファープ	お 804 ま でほうサラク 860	23.2 300 ご飯 好み豚カ 味噌汁 25.5 380 珠婆豆腐丼 ジョア	プ 6.4 ** 3.6	704 若 689 味 ご飢	担々麺 仮・ふりか 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ	7.5 ん 4.9 ン	
13 水	カリ 684 713 鶏肉の/ スパソテ	ご飯 のホイルタ ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 ペセリバタ ー・インケ ニオンスー 31.7	ファファック 2.9 3.6 マー焼き ファープ	お 804 お ごぼうサラク	23.2 300 ご飯 好み豚力 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼 ジョア	プ 6.4 ツ ま (スロー) 3.6	704 若 689	担々麺 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ 販・コロッ 19.3	7.5 ん 4.9 ン	
13 水	カリ 684 713 鶏肉の/ スパソテ オニ 744	ご飯 のホイル物 ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 でセリバタ ー・インケー ニオンスー 31.7 200	ファファンジョン 3.6 3.6 3.6 フー焼き フンソテー ファンファンファファファンス	お 804 ま でほうサラク 860	23.2 300 ご飯 が好み豚力 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼 ジョア	プ 6.4 ** 3.6	704 若 689 味 ご館	担々麺 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ 贩・コロッ 19.3 250	7.5 ん 4.9 ン ン ン ケ 6.3	
13 水	カリ 684 713 鶏肉の/ スパソテ オニ 744	ご飯 のホイル版 ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 パセリバター・イングー ニオンスー 31.7 200 飯チャー	ファクライン 3.6 3.6 フー焼き フー焼き フーカーフ 3.4	804 804 860 860	23.2 300 ご飯 好み豚カ 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼 ジョア 26.1 300 ご飯	プ 6.4 ツ ま (スロー) 3.6	704 若 689 味 ご館	担々麺 24.3 250 布天うど。 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ・ 板・コロッ 19.3 250	7.5 ん 4.9 ン ン グ ん	
火 13 水 14 木	カリ 684 713 鶏肉の/ スパソテ オニ 744	ご飯 のホイル版 ノーコロッかめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 パケー・インクーニオンスー 31.7 200 飯チャー・からあげ	ファクライン 3.6 3.6 フー焼き フー焼き フーカーフ 3.4	804 おこぼうサラシ 860 762	23.2 300 ご飯 好み豚力 *・付け合わせ 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼 ジョア 26.1 300 ご飯	プ 6.4 "ツ 3.6 "\$ 4.7	704 若 689 味 ご館	担々麺 24.3 250 布天うど 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ 贩・コロッ 19.3 250	7.5 ん 4.9 ン ン グ ん	
火 13 水 14 木	カリ 684 713 鶏肉の/ スパソテ オニ 744	ご飯 のホイル版 ノーコロッ かめスー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 パセリバター・イングー ニオンスー 31.7 200 飯チャー	ファクライン 3.6 3.6 フー焼き フー焼き フーカーフ 3.4	804 おこぼうサラシ 860 762	23.2 300 ご飯 好み豚カ ダ・付け合わせ 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼 ジョア 26.1 300 ご飯	プ 6.4 "ツ 3.6 "\$ 4.7	704 若 689 味 ご館	担々麺 24.3 250 布天うど。 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ・ 板・コロッ 19.3 250	7.5 ん 4.9 ン ン グ ん	
火 13 水 14 木	カリ 684 713 鶏肉の/ スパソテ オニ 744	ご飯 のホイル版 ノーコフィー 21.3 200 親子丼 味噌汁 31.8 170 ご飯 ベセリハングー・オンスー 31.7 200 味噌汁	プ プ 2.9 3.6 アー焼き ープ 3.4	804 804 おこぼうサラク 860 月 762	23.2 300 ご飯 好み豚力 *・付け合わせ 味噌汁 25.5 380 森婆豆腐丼 ジョア 26.1 300 ご飯	3.6 4.7	704 若 689 味ご飢 642 力ご飯	担々麺 24.3 250 布天うど。 焼肉丼 16.1 200 噌ラーメ・ 板・コロッ 19.3 250	7.5 ん 4.9 ンパケ 6.3	

·/-	400谷い	► (+ 0 M)	での配食	1-+-	ニナナ
~	4いい R ル	コースノクリ		1_/4"	1 क्र 9 ^

	200			330			200		
20	ご飯			チキン南蛮丼			サンラータンメン		
20	すき焼き煮風				味噌汁		ご飯・ミニ春巻き		
	味噌汁								
1.									
水	609	26	3.5	845	24.2	3.6	629	17	4.6
		200			300			250	
21		中華丼		ご飯			かり	しわ天うと	žh
		中華スープ	Ĵ	味噌力ツ	・もやし	のナムル	T)	返・海苔佃	A煮
				付け合わせ(スロー)					
				中華スープ					
木	674	17.1	5.1		23.1		747	21.9	1 0
	014	150	5.1	191	350	4.0	141	250	4.0
				+	·ーマカレ·		将油と		_ <> > /
22	_	ご飯	a					んこつラ	
		プルコギ原		=	ヨーグルト	•	C.E	返・からあ	לוס
	E!	J辛卵ス-	-)						
金									
	635	26.4	4	724		4.1	727	27.4	6.5
		150			210			150	
25	五目チャーハン			ご飯				ぬきうど	
		からあげ		ヒレカツ・炭火焼鶏つくね			ご飯・てりやきチキン		
		味噌汁		もやり	ンザーサイ	和え			
月					味噌汁				
D	871	21.8	4.3	746	27	4.2	556	18.9	4.2
		100			250			160	
26	ご飯			天丼			ミートスパゲッティ		
20	肉じゃが			味噌汁			薄皮クリームパン		
		味噌汁							
M									
火	709	18.3	3.3	783	25.7	4.8	617	23.1	3.5
		100			250		160		
27	オム	ハヤシラ	イス		ご飯		肉うどん		
21	ピリ辛スープ			ささみチーズカツ・ナポリタン			稲荷寿司		
				付け合わせ(スロー)					
باد				۲	リ辛スー:	プ			
水	586	11.5	5.2	796	23.8	3.9	704	23.3	4.1
		100			250			160	
00	ご飯			ハヤシライス			味噌バターラーメン		
28	鯖の味噌煮			ジョア			ご飯・ふりかけ		
	きんぴらごぼう								
		豚汁							
木	756	33.5	4.5	838	21.3	5.3	612	18	5.8
	. 50	300			250	0.0) _	200	3.0
29	ヒレソースカツ丼			ご飯			かきたまうどん		
	味噌汁						菜飯		
	外順汗							~~WX	
				付け合わせ(スロー) 味噌汁					
				ĺ	かい日ノー				
金	829	28.4	5.9	922	32.7	4.9	531	15.4	4.2