

# 令和6年 11月高崎工業高校給食献立

日付	献立A	献立B	献立C
1 金	250 ご飯 ささみカツマトソースがけ ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 中華風スープ 665 21.1 2.6	250 ねぎ塩豚丼 中華風スープ 871 24.2 3.4	250 醤油ラーメン チャーハン 677 24.4 7.1
	5 火	200 ご飯 てりやきハンバーグ・オムレツ スパソテー・小松菜ソテー 味噌汁 754 28.7 4	200 きつねうどん ご飯・メンチカツ 709 17.9 5.6
6 水	150 ご飯 筑前煮 味噌汁 602 19.4 3.3	380 カレーライス プリン 884 19.1 4.8	220 麻婆ジャージャー麺 ご飯・揚げ餃子 834 25.8 5
	7 木	300 ご飯 からあげ・ハンバーグ かぼちゃサラダ・付け合わせ(スロー) コンソメスープ 807 22.9 3.6	250 けんちんうどん ご飯・肉団子 610 16.2 4
8 金	<b>工業祭</b>		
12 火	150 ご飯 鮭のホイル焼き カレーコロッケ わかめスープ 684 21.3 2.9	300 ヤンニョムチキン丼 わかめスープ 804 23.2 6.4	300 担々麺 ご飯・ふりかけ 704 24.3 7.5
	13 水	300 ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 860 25.5 3.6	250 若布天うどん 焼肉丼 689 16.1 4.9
14 木	170 ご飯 鶏肉のバセリバター焼き スパソテー・インゲンソテー オニオンスープ 744 31.7 3.4	380 麻婆豆腐丼 ジョア 762 26.1 4.7	200 味噌ラーメン ご飯・コロッケ 642 19.3 6.3
	15 金	300 そば飯チャーハン からあげ 味噌汁 887 20.4 5.4	300 ご飯 コーンクリームコロッケ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 749 18.9 3.9

日付	献立A	献立B	献立C
18 月	250 ご飯 エビフライ・イカフライ タルタルソースパック・付け合わせ(スロー) 味噌汁 826 24 3.5	300 てりやきチキン丼 味噌汁 665 30.8 3.9	200 塩ラーメン ご飯・ふりかけ 506 15.2 5.5
	19 火	330 ご飯 チーズインハンバーグ・フライドポテト スパソテー・付け合わせ(フロッコリー) コーンスープ 989 27.4 5.5	250 チゲ風うどん わかめご飯 701 20.9 7.3
20 水	200 ご飯 すき焼き煮風 味噌汁 609 26 3.5	350 チキン南蛮丼 味噌汁 845 24.2 3.6	200 サンラータンメン ご飯・ミニ春巻き 629 17 4.6
	21 木	300 ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 中華スープ 797 23.1 4.8	250 かしわ天うどん ご飯・海苔佃煮 747 21.9 4.8
22 金	150 ご飯 ブルコギ風 ピリ辛卵スープ 635 26.4 4	350 キーマカレー ヨーグルト 724 16.5 4.1	250 醤油とんこつラーメン ご飯・からあげ 727 27.4 6.5
	25 月	210 ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え 味噌汁 746 27 4.2	150 たぬきうどん ご飯・てりやきチキン 556 18.9 4.2
26 火	100 ご飯 肉じゃが 味噌汁 709 18.3 3.3	250 天丼 味噌汁 783 25.7 4.8	160 ミートスパゲッティ 薄皮クリームパン 617 23.1 3.5
	27 水	250 ご飯 オムハヤシライス ピリ辛スープ 586 11.5 5.2	160 肉うどん 稲荷寿司 704 23.3 4.1
28 木	100 ご飯 鯖の味噌煮 きんぴらごぼう 豚汁 756 33.5 4.5	250 ハヤシライス ジョア 838 21.3 5.3	160 味噌バターラーメン ご飯・ふりかけ 612 18 5.8
	29 金	300 ご飯 ヒレソースカツ丼 味噌汁 829 28.4 5.9	250 ご飯 タンドリーチキン・メンチカツ 付け合わせ(スロー) 味噌汁 922 32.7 4.9

※400食以上は2列での配食になります。

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)  
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。