

# 令和7年 2月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
3月	150	210	150
	ご飯 照焼ハンバーグ・白身フライ スパソテー・付け合わせ(ブロッコ) 味噌汁	マーボー竜田丼 味噌汁	担々麺 ご飯・ミニ春巻き
	789 30.4 3.8	825 27.9 6.8	757 24.7 7.8
4月	200	300	250
	ご飯 鶏肉のパセリバター焼き スパソテー・インゲンソテー・目玉焼き 味噌汁	ヒレソースカツ丼 味噌汁	カレーうどん ご飯・メンチカツ
	858 35.5 4.5	838 29.5 6.4	875 21.5 5.5
5月	250	300	200
	ご飯 からあげの野菜甘酢あんかけ 揚げ餃子 味噌汁	豚丼 味噌汁	味噌ラーメン ご飯・ふりかけ
	919 24.7 4.7	792 23.8 3.9	546 17.8 5.6
6月	200	300	250
	五目チャーハン からあげ 味噌汁	ご飯 豚カツおろしポン酢 ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	たぬきうどん 焼肉丼
	889 22.9 4.3	840 24.1 3.1	584 15.8 4.1
7月	200	350	200
	ご飯 すき焼き煮風 味噌汁	チキン南蛮丼 味噌汁	サンラータンメン わかめご飯
	613 27 3.5	881 26 5.1	541 15.6 17.8

日付	A	B	C
10月	250	300	200
	ヤンニョムチキン丼 中華スープ	ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 中華スープ	きつねうどん ご飯・肉団子
	809 23.3 6.4	797 23.1 4.8	593 16.1 5.9
12月	150	210	150
	ハヤシライス ヨーグルト	ご飯 チキンカツ・炭火焼鶏つくね もやしのザーサイ和え わかめスープ	醤油ラーメン チャーハン
	790 18.8 5.3	796 28.7 4.4	609 20 7.7
13月	200	180	130
	オムハヤシライス ハートのチョコプリン	ご飯 照焼ハンバーグ・ハートのコロケ スパソテー・付け合わせ(ブロッコ) オニオンスープ	かきたまうどん ご飯・揚げ餃子
	665 15.4 3.9	848 26.9 4	668 17.9 5.4
14日～19日 学年末試験			
20日～27日 入試休み			
28月	200	350	200
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め たまごスープ	カツカレー プリン	塩ラーメン ご飯・コロケ
	871 24.7 2.7	896 21.2 3.8	588 15.9 5.9

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)

※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。