

令和7年 4月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
8 火	始業式・入学式		
9 水	200 五目チャーハン からあげ わかめスープ 853 20.1 4.1	310 ご飯 照焼ハンバーグ・自身フライ スパッテター・付け合わせ(ブロックリー) わかめスープ 716 27.7 3.7	250 塩ラーメン ご飯・ふりかけ 506 15.2 5.4
10 木	200 ご飯 スタミナ炒め たまごスープ 904 25.6 2.5	350 カツカレー プリン 894 21.1 3.8	210 肉うどん ご飯・カレーコロッケ 846 23.9 4.1
11 金	250 ねぎ塩豚丼 味噌汁 912 27.4 4.3	300 ご飯 チキンカツマトソース スパッテター・付け合わせ(スロー) 味噌汁 785 28.1 4.4	210 醤油とんこつラーメン そぼろ丼 601 23.7 5.9
14 月	250 てりやきチキン丼 味噌汁 648 29.6 4	300 ご飯 豚カツおろしポン酢 ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 820 23.2 3.2	210 たぬきうどん 稲荷寿司 434 12.9 4.3
15 火	200 ご飯 ブルコギ風 中華スープ 629 25.6 3.8	350 チキン南蛮丼 中華スープ 846 22.2 4.8	210 サンラータンメン ご飯・揚げ餃子 677 18.2 6.2
16 水	200 ご飯 肉じゃが 味噌汁 710 18.8 3.3	300 ハヤシライス ジョア 837 21.3 5.3	260 かき揚げうどん 生姜焼き丼 697 16.5 4.7
17 木	200 中華丼 ピリ辛スープ 62 17.1 5.2	300 ご飯 ささみチーズカツ・ナポリタン 付け合わせ(スロー) ピリ辛スープ 764 10 3.8	260 醤油ラーメン チャーハン 609 20 7.7
18 金	200 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁 902 27.4 3.1	300 ヒレソースカツ丼 味噌汁 833 28.6 6.4	260 カレーうどん ご飯・コロッケ 839 19.2 5.7

日付	A	B	C
21 月	200 ご飯 チーズインハンバーグ・自身フライ スパッテター・付け合わせ(ブロックリー) 味噌汁 871 29.5 6.2	300 マーボー竜田丼 味噌汁 810 27.1 6.8	260 味噌ラーメン ご飯・肉団子 578 19.4 6
22 火	250 オムハヤシライス コンソメスープ 598 11.5 5.1	300 ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え コンソメスープ 729 24.3 3.9	210 チゲ風うどん 菜飯 712 21.4 7.2
23 水	200 ご飯 からあげの甘酢あんかけ 揚げ餃子 たまごスープ 889 21.9 4.3	300 麻婆豆腐丼 ヨーグルト 733 25.3 4.8	260 担々麺 ご飯・ミニ春巻き 757 24.7 7.8
24 木	200 親子丼 味噌汁 713 30.8 3.6	300 ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ(スロー) 味噌汁 830 25.8 5	260 きつねうどん 焼肉丼 709 22.3 5.5
25 金	200 ご飯 鶏肉のパセリバター焼き・コロッケ スパッテター・インゲンソテー 味噌汁 883 31.8 4.9	300 豚の生姜焼き丼 味噌汁 923 28.5 3	260 台湾ラーメン ご飯・メンチカツ 745 27.4 7.1
28 月	200 ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 838 23.5 3.6	300 ヤンニョムチキン丼 味噌汁 822 25.1 6.7	260 かきたまうどん ご飯・てりやきチキン 605 21.8 4.2
29 火	昭和の日		
30 水	250 ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 815 26 4.5	300 豚丼 味噌汁 792 23.8 3.9	210 麻婆ジャージャー麺 わかめご飯 698 23.3 4.1

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。