

令和7年 5月 高崎工業高校給食献立

日付	A			B			C		
1 木	200			350			200		
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁			カレーライス プリン			わかめ天うどん ご飯・肉団子		
	902	27.3	3.1	885	19.2	4.8	628	14.6	5
2 金	250			300			200		
	焼肉丼 味噌汁			ご飯・照焼ハンバーグ 白身フライ・スパソテー 付け合わせ（ブロッコリー） 味噌汁			塩ラーメン ご飯・ふりかけ		
	901	27.1	3.9	755	31.6	4	506	15.2	5.4
ゴールデンウィーク									
7 水	250			300			200		
	てりやきチキン丼 味噌汁			ご飯・豚カツおろしポン酢 マカロニサラダ 付け合わせ（スロー） 味噌汁			かしわ天うどん 菜飯		
	665	30.8	3.9	801	24.5	3.3	671	17.1	4.4
8 木	250			300			200		
	ご飯 スタミナ炒め たまごスープ			ハヤシライス ジョア			台湾ラーメン ご飯・メンチカツ		
	904	25.6	2.5	837	21.3	5.3	745	27.4	7.1
高校総体 9～11日									
12 月	PTA総会 代休								
13 火	200			300			250		
	五目チャーハン からあげ わかめスープ			ご飯・エビフライ イカフライ・タルタルソースパック 付け合わせ（スロー） わかめスープ			たぬきうどん 稲荷寿司		
	838	18.9	4.1	716	18.7	3.1	434	12.9	4.3
14 水	200			300			250		
	ご飯 豚キムチ炒め 中華風スープ			オムライス 中華風スープ			醤油とんこつラーメン ご飯・揚げ餃子		
	813	24.2	6.3	820	11.3	3.7	702	23	7.3
15 木	200			300			250		
	ご飯・鶏肉のバセリバター焼き コロッセ・スパソテー インゲンソテー 味噌汁			ヒレソースカツ丼 味噌汁			肉うどん ご飯・ごま昆布		
	881	30.7	4.9	836	28.3	6.1	764	23.2	4
16 金	250			300			200		
	ご飯 ささみチーズカツ・ナポリタン 付け合わせ（スロー） 味噌汁			ねぎ塩豚丼 味噌汁			サンラータンメン そぼろご飯		
	780	11.8	4.1	895	26.2	4.4	576	18.9	4.8

日付	A			B			C		
17 土	PTA総会（お弁当）								
19 月	200			300			250		
	ご飯・チーズインハンバーグ 白身フライ・スパソテー 付け合わせ（ブロッコリー） 味噌汁			チキン南蛮丼 味噌汁			きつねうどん 焼肉丼		
	871	29.5	6.2	860	23.9	5.1	655	17.6	5.8
20 火	200			300			250		
	ご飯 回鍋肉 わかめ玉子スープ			麻婆豆腐丼 ヨーグルト			醤油ラーメン 炒飯		
	688	19.1	5	733	25.3	4.8	609	20	7.7
中間テスト 21～23日									
26 月	250			300			200		
	ご飯・ヒレカツ 炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え 味噌汁			マーボー竜田丼 味噌汁			かきたまうどん ご飯・照焼チキン		
	751	27.2	4.3	827	28.2	6.8	605	21.8	4.2
27 火	200			300			250		
	中華丼 わかめスープ			ご飯・チキンカツトマトソース スパソテー 付け合わせ（スロー） わかめスープ			味噌ラーメン ご飯・のり佃煮		
	671	17	5.1	751	25.1	4.2	546	18.4	5.9
28 水	200			350			200		
	ご飯 ブルコギ風 たまごスープ			カツカレー プリン			チゲ風うどん わかめご飯		
	629	25.8	3.6	894	21.1	3.8	712	21.4	7.5
29 木	250			250			250		
	オムハヤシライス オニオンスープ			ご飯・からあげ ハンバーグ・マカロニサラダ 付け合わせ（スロー） オニオンスープ			担々麺 ご飯・春巻き		
	696	11.3	5.2	781	23	4.3	786	25.4	7.8
30 金	250			300			200		
	豚の生姜焼き丼 味噌汁			ご飯 味噌カツ・もやしのナムル 付け合わせ（スロー） 味噌汁			カレーうどん ご飯・コロッセ		
	923	28.5	3	832	26.9	5.1	839	19.2	5.7

※ 栄養成分表示 左から、カロリー（kcal）たんぱく質（g）塩分（g）の順です
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。