

# スクールカウンセラーだより vol. 1



令和7年6月30日 高崎工業高等学校 SC

本校では下記のとおり、「こころの教育事業」を全学年に実施いたしました。

- ◆4/24 (木) 3年生 『進路の選択肢を広げよう！～ロールモデル』
- ◆5/1 (木) 1年生 『自分を大切にしよう！～こころのSOSの伝え方』
- ◆5/29 (木) 2年生 『自分も他者も尊重しよう！～アサーション』

生徒のみなさん、この度は主体的なご参加をありがとうございました。特に、3年生においては、『アンパンマンのマーチ』の奥深い歌詞の一節と、ご自身の進路を重ねて考える人が多く見られました。また、ワークシートには感想のみならず、不安や悩み・気になることなどを記述する人もいて、それが契機となって面談につながるケースも増えています。お蔭さまで、本校の相談室は不安や悩みのみならず、雑談も可能な気分転換の場として機能しつつあります。

カウンセラーは指導者（教員）ではなく、あなたの心に寄り添う支援者です。少しでも辛いと思うことがあれば、遠慮なく打ち明けてください。相談することによって気持ちの整理がつき、すっきりすることもあります。医療機関等のカウンセリングとは違い、全方位型による独自の手法によって、解決の糸口を一緒に考えていきましょう。それでは、来室をお待ちしております。（守秘義務遵守）

## 【今後のSC来校日】 木曜日

1学期	7月 3日	7月 17日
2学期	9月 4日	9月 18日 10月 9日 10月 30日
	11月 13日	12月 4日 12月 18日
3学期	1月 15日	1月 22日 2月 5日

【予約方法】 担任の先生、保健室の先生、教育相談係の先生等、  
あなたが信頼できる先生に、お声をかけてください。  
また、高工ホームページからも受け付けておりますので、  
メニュー➡教育相談（カウンセリング）➡予約フォームを  
ご利用ください。  
なお、保護者の方のご予約もお待ちしております。



群馬県スクールカウンセラー 小保方 敦子

