



## スクールカウンセラーだより vol. 1



令和7年6月30日 高崎工業高等学校 SC

本校では下記のとおり、「こころの教育事業」を全学年に実施いたしました。

- ◆4/24（木）3年生 『進路の選択肢を広げよう！～ロールモデル』
- ◆5/1（木）1年生 『自分を大切にしよう！～こころの SOS の伝え方』
- ◆5/29（木）2年生 『自分も他者も尊重しよう！～アサーション』

生徒のみなさん、この度は主体的なご参加をありがとうございました。特に、3年生においては、『アンパンマンのマーチ』の奥深い歌詞の一節と、ご自身の進路を重ねて考える人が多く見られました。また、ワークシートには感想のみならず、不安や悩み・気になることなどを記述する人もいて、それが契機となって面談につながるケースも増えています。お蔭さまで、本校の相談室は不安や悩みのみならず、雑談も可能な気分転換の場として機能しつつあります。

カウンセラーは指導者（教員）ではなく、あなたの心に寄り添う支援者です。少しでも辛いと思うことがあれば、遠慮なく打ち明けてください。相談することによって気持ちの整理がつき、すっきりすることもあります。医療機関等のカウンセリングとは違い、全方位型による独自の手法によって、解決の糸口を一緒に考えていきましょう。それでは、来室をお待ちしております。（守秘義務遵守）

### 【今後の SC 来校日】 木曜日

<u>1学期</u>	7月 3日	7月17日		
<u>2学期</u>	9月 4日	9月18日	10月 9日	10月30日
	11月13日	12月 4日	12月18日	
<u>3学期</u>	1月15日	1月22日	2月 5日	

【予約方法】担任の先生、保健室の先生、教育相談係の先生等、あなたが信頼できる先生に、お声をかけてください。  
また、高工ホームページからも受け付けておりますので、メニュー➡教育相談(カウンセリング)➡予約フォームをご利用ください。  
なお、保護者の方のご予約もお待ちしております。

群馬県スクールカウンセラー 小保方 敦子

