

令和7年 9月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
2 火	200	300	250
	オムライス オニオンスープ 636 11.3 4.4	ご飯 好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） オニオンスープ 831 21.6 3.3	冷やし担々麺 ご飯・春巻き 852 24.7 6.7
3 水	200	300	250
	ご飯 肉じゃが 味噌汁 707 18.4 3.3.	マーボー竜田丼 味噌汁 841 26.9 6.8	きつねうどん ご飯・カレーコロッケ 646 15.3 5.9
4 木	200	300	250
	ご飯 スタミナ炒め たまごスープ 904 25.6 25	ハヤシライス ジョア 868 21.2 5.3	とんこつラーメン ご飯・肉団子 617 22.5 5.6
5 金	250	250	250
	豚の生姜焼き丼 味噌汁 918 27.4 3	ご飯 チキンカツトマトソース スパッパー・付け合わせ（スロー） 味噌汁 783 28.2 4.4	カレーうどん ご飯・ぶりかけ 746 18.2 5.2
8 月	200	300	250
	ご飯 ハンバーグおろしポン酢・白身フライ スパッパー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁 722 29.4 3.9	照焼チキン丼 味噌汁 696 30.6 3.9	辛味噌ラーメン ご飯・味付けのり 548 17.8 6.1
9 火	200	300	250
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁 902 27.4 3.1	あんかけカツ丼 味噌汁 709 27.5 6.1	サラダうどん 生姜焼き丼 767 19.2 4.6
10 水	180	300	230
	ご飯 豚キムチ炒め 中華風スープ 810 23.9 6.1	カレーライス プリン 913 19 4.7	塩ラーメン ご飯・揚げ餃子 636 17.5 7.2
11 木	200	300	250
	中華丼 味噌汁 707 19.8 5.3	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え 味噌汁 753 27 4.3	かしわ天うどん ご飯・ごま昆布 683 17.3 4.3
12 金	250	250	250
	焼肉丼 味噌汁 895 26.1 3.8	ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ（スロー） 味噌汁 796 12.8 4	麻婆ジャージャー麺 チャーハン 777 24.9 4.9

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

日付	A	B	C
16 火	210	300	240
	ご飯 チーズインハンバーグ・白身フライ スパッパー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁 871 29.5 6.2	ヤンニョムチキン丼 味噌汁 853 24.9 6.7	冷やしたぬきうどん 稻荷寿司 437 13 4.6
17 水	150	350	250
	ご飯 ブルコギ風 わかめスープ 626 25.5 3.8	カツカレー ヨーグルト 626 25.5 3.8	味噌ラーメン わかめご飯 539 17.6 6.4
18 木	250	250	250
	ねぎ塩豚丼 味噌汁 912 27.4 4.3	ご飯 油淋鶏 きんひらごぼう・付け合わせ（スロー） 味噌汁 787 25.4 5	チゲ風うどん ご飯・ぶりかけ 715 21.2 6.5
19 金	200	300	250
	オムハヤシライス オニオンスープ 595 11.3 5.2	ご飯 味噌カツ もやしのナムル・付け合わせ（スロー） オニオンスープ 802 22.9 4.8	台湾ラーメン ご飯・コロッケ 707 25 7.3
22 月	200	300	250
	ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 814 25.8 4.5	ヒレソースカツ丼 味噌汁 833 28.3 6.1	冷やしキムチうどん そぼろ丼 563 16.1 6.9
24 水	200	300	250
	親子煮丼 味噌汁 709 29.8 3.7	ご飯 豚カツおろしポン酢 マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 783 23.3 3.3	サンラータンメン ご飯・メンチカツ 676 19.2 4.6
25 木	200	300	250
	カレーピラフ ナゲット わかめスープ 706 18.1 2.1	ご飯 エビフライ・イカフライ 付け合わせ（スロー）・タルタルソースパック わかめスープ 716 18.7 3.1	肉うどん 菜飯 753 22.9 4.1
26 金	200	300	250
	ご飯 回鍋肉 たまごスープ 687 19 4.8	麻婆豆腐丼 ジョア 762 26.1 4.7	醤油ラーメン ご飯・照焼チキン 603 24.9 6.5
29 月	200	300	250
	ご飯 照焼ハンバーグ・白身フライ スパッパー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁 750 30.7 3.9	チキン南蛮丼 味噌汁 877 25.1 5.1	かきたまうどん 焼肉丼 633 18.7 4
30 火	200	300	250
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパッパー・インゲンソテー ⁺ 味噌汁 884 30.8 5.1	豚丼 味噌汁 792 23.6 3.9	担々麺 ご飯・のり佃煮 700 24 7.8

※400食以上は2列での配食になります。