

令和7年 9月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
2  火	200	300	250
	オムライス オニオンスープ	ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） オニオンスープ	冷やし担々麺 ご飯・春巻き
	636 11.3 4.4	831 21.6 3.3	852 24.7 6.7
3  水	200	300	250
	ご飯 肉じゃが 味噌汁	マーボー竜田丼 味噌汁	ぎつねうどん ご飯・カレーコロッケ
	707 18.4 3.3	841 26.9 6.8	646 15.3 5.9
4  木	200	300	250
	ご飯 スタミナ炒め たまごスープ	ハヤシライス ジョア	とんこつラーメン ご飯・肉団子
	904 25.6 25	868 21.2 5.3	617 22.5 5.6
5  金	250	250	250
	豚の生姜焼き丼 味噌汁	ご飯 チキンカットマトソース スパンテー・付け合わせ（スロー） 味噌汁	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	918 27.4 3	783 28.2 4.4	746 18.2 5.2
8  月	200	300	250
	ご飯 ハンバーグおろしボン酢・白身フライ スパンテー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁	照焼チキン丼 味噌汁	辛味噌ラーメン ご飯・味噌付けのり
	722 29.4 3.9	696 30.6 3.9	548 17.8 6.1
9  火	200	300	250
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁	あんかけカツ丼 味噌汁	サラダうどん 生姜焼き丼
	902 27.4 3.1	709 27.5 6.1	767 19.2 4.6
10  水	180	300	230
	ご飯 豚キムチ炒め 中華風スープ	カレーライス プリン	塩ラーメン ご飯・揚げ餃子
	810 23.9 6.1	913 19 4.7	636 17.5 7.2
11  木	200	300	250
	中華丼 味噌汁	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え 味噌汁	かしわ天うどん ご飯・ごま昆布
	707 19.8 5.3	753 27 4.3	683 17.3 4.3
12  金	250	250	250
	焼肉丼 味噌汁	ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ（スロー） 味噌汁	麻婆ジャージャー麺 チャーハン
	895 26.1 3.8	796 12.8 4	777 24.9 4.9

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)  
※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

日付	A	B	C
16  火	210	300	240
	ご飯 チーズインハンバーグ・白身フライ スパンテー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁	ヤンニョムチキン丼 味噌汁	冷やしたぬきうどん 稲荷寿司
	871 29.5 6.2	853 24.9 6.7	437 13 4.6
17  水	150	350	250
	ご飯 ブルコギ風 わかめスープ	カツカレー ヨーグルト	味噌ラーメン わかめご飯
	626 25.5 3.8	626 25.5 3.8	539 17.6 6.4
18  木	250	250	250
	ねぎ塩豚丼 味噌汁	ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ（スロー） 味噌汁	チゲ風うどん ご飯・ふりかけ
	912 27.4 4.3	787 25.4 5	715 21.2 6.5
19  金	200	300	250
	オムハヤシライス オニオンスープ	ご飯 味噌カツ もやしのナムル・付け合わせ（スロー） オニオンスープ	台湾ラーメン ご飯・コロッケ
	595 11.3 5.2	802 22.9 4.8	707 25 7.3
22  月	200	300	250
	ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁	ヒレソースカツ丼 味噌汁	冷やしキムチうどん そばろ丼
	814 25.8 4.5	833 28.3 6.1	563 16.1 6.9
24  水	200	300	250
	親子煮丼 味噌汁	ご飯 豚カツおろしボン酢 マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁	サンラータンメン ご飯・メンチカツ
	709 29.8 3.7	783 23.3 3.3	676 19.2 4.6
25  木	200	300	250
	カレーピラフ ナゲット わかめスープ	ご飯 エビフライ・イカフライ 付け合わせ（スロー）・タルタルソースパック わかめスープ	肉うどん 菜飯
	706 18.1 2.1	716 18.7 3.1	753 22.9 4.1
26  金	200	300	250
	ご飯 回鍋肉 たまごスープ	麻婆豆腐丼 ジョア	醤油ラーメン ご飯・照焼チキン
	687 19 4.8	762 26.1 4.7	603 24.9 6.5
29  月	200	300	250
	ご飯 照焼ハンバーグ・白身フライ スパンテー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁	チキン南蛮丼 味噌汁	かきたまうどん 焼肉丼
	750 30.7 3.9	877 25.1 5.1	633 18.7 4
30  火	200	300	250
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパンテー・インゲンソテー 味噌汁	豚丼 味噌汁	担々麺 ご飯・のり佃煮
	884 30.8 5.1	792 23.6 3.9	700 24 7.8

※400食以上は2列での配食になります。