

令和7年 10月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
中間テスト 1～3日			
6月	200	300	250
	ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁	照焼チキン丼 味噌汁	きつねうどん ご飯・メンチカツ
	854 24.5 3.5	695 30.5 3.9	688 17.9 5.6
7月	200	300	250
	ご飯 スタミナ炒め たまごスープ	ハヤシライス ジョア	とんこつラーメン ご飯・肉団子
	904 25.6 2.5	868 21.2 5.3	619 22.6 5.6
8月	200	300	250
	オムライス オニオンスープ	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え オニオンスープ	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	636 11.3 4.4	726 24.1 4.1	746 18.2 5.2
9月	200	260	250
	ご飯 ブルコギ風 中華風スープ	マーボー竜田丼 中華風スープ	台湾ラーメン ご飯・春巻き
	619 25.4 3.1	817 24.9 5.8	668 24.4 7
10月	250	250	250
	ねぎ塩豚丼 味噌汁	ご飯 チキンカツトマトソース スパニチー・付け合わせ（スロー） 味噌汁	かきたまうどん 生姜焼き丼
	926 26.1 4.4	768 26.9 4.5	629 18.6 3.9
11月	200	300	250
	ご飯 ハンバーグおろしボン酢・白身フライ スパニチー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁	チキン南蛮丼 味噌汁	塩ラーメン チャーハン
	739 30.6 3.9	877 25.1 5.1	579 16.6 7.1
12月	100	350	100
	ご飯 豚キムチ炒め たまごスープ	カツカレー プリン	かしわ天うどん 焼肉丼
	821 24.3 6.7	889 21 3.8	773 20.3 4.2
1月	160	200	150
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパニチー・インゲンソテー 味噌汁	豚の生姜焼き丼 味噌汁	辛味噌ラーメン ご飯・照焼チキン
	884 30.8 5.1	926 27.8 3.4	617 24.3 6.6
2月	160	200	150
	親子煮丼 中華風スープ	ご飯 味噌カツ もやしナムル・付け合わせ（スロー） 中華風スープ	チゲ風うどん ご飯・ごま昆布
	685 27.8 2.6	785 22.9 4.1	719 21.2 6.9

日付	A	B	C
20月	200	300	250
	オムハヤシライス 味噌汁	ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁	味噌ラーメン ご飯・揚げ餃子
	603 13.3 5.5	746 23.8 4.1	647 20.3 7.9
21月	200	300	250
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁	あんかけカツ丼 味噌汁	豚汁うどん 菜飯
	901 27.3 3.1	708 27.3 6	781 24.4 4.8
22水	球技大会 1日目		
23木	球技大会 2日目		
24金	球技大会 予備日		
27月	200	300	250
	挽肉チャーハン からあげ 味噌汁	ご飯 豚カツおろしボン酢 ポテトサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁	担々麺 ご飯・のり佃煮
	872 21.9 4.3	838 24.3 3.1	700 24 7.8
28火	群馬県民の日		
29水	200	260	250
	ご飯 照焼ハンバーグ・白身フライ スパニチー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁	ヤンニョムチキン丼 味噌汁	たぬきうどん そぼろ丼
	733 29.6 4	853 24.9 6.7	518 15.8 4.1
30木	200	300	250
	豚丼 味噌汁	ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ（スロー） 味噌汁	醤油ラーメン わかめご飯
	791 23.6 3.9	771 25.4 5.5	530 18.5 6.9
31金	250	300	200
	ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ（スロー） オニオンスープ	麻婆豆腐丼 ヨーグルト	肉うどん ご飯・味付けのり
	773 9.8 3.8	762 26.1 4.7	758 22.8 3.6

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。