

# 令和7年 10月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
中間テスト 1~3日			
6 月 火	200 ご飯 好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 854 24.5 3.5	300 照焼チキン丼 味噌汁 695 30.5 3.9	250 きつねうどん ご飯・メンチカツ 688 17.9 5.6
7 水	200 ご飯 スタミナ炒め たまごスープ 904 25.6 2.5	300 ハヤシライス ジョア 868 21.2 5.3	250 とんこつラーメン ご飯・肉団子 619 22.6 5.6
8 木	200 オムライス オニオンスープ 636 11.3 4.4	300 ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザーサイ和え オニオンスープ 726 24.1 4.1	250 カレーうどん ご飯・ふりかけ 746 18.2 5.2
9 金	200 ご飯 ブルコギ風 中華風スープ 619 25.4 3.1	260 マーポー竜田丼 中華風スープ 817 24.9 5.8	250 台湾ラーメン ご飯・春巻き 668 24.4 7
10 火	250 ねぎ塩豚丼 味噌汁 926 26.1 4.4	250 ご飯 チキンカツトマトソース スパイス・付け合わせ（スロー） 味噌汁 768 26.9 4.5	250 かきたまうどん 生姜焼き丼 629 18.6 3.9
14 水	200 ご飯 ハンバーグおろしポン酢・白身フライ スパイス・付け合わせ（ブロッコリー） 味噌汁 739 30.6 3.9	300 チキン南蛮丼 味噌汁 877 25.1 5.1	250 塩ラーメン チャーハン 579 16.6 7.1
15 木	100 ご飯 豚キムチ炒め たまごスープ 821 24.3 6.7	350 カツカレー プリン 889 21 3.8	100 かしわ天うどん 焼肉丼 773 20.3 4.2
16 金	160 ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパイス・インゲンソテー 味噌汁 884 30.8 5.1	200 豚の生姜焼き丼 味噌汁 926 27.8 3.4	150 辛味噌ラーメン ご飯・照焼チキン 617 24.3 6.6
17 金	160 親子煮丼 中華風スープ 685 27.8 2.6	200 ご飯 味噌カツ 785 22.9 4.1	150 チゲ風うどん ご飯・ごま昆布 719 21.2 6.9

日付	A	B	C
20 月 火	200 オムハヤシライス 味噌汁 603 13.3 5.5	300 ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 746 23.8 4.1	250 味噌ラーメン ご飯・揚げ餃子 647 20.3 7.9
21 水	200 ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁 901 27.3 3.1	300 あんかけカツ丼 味噌汁 708 27.3 6	250 豚汁うどん 葉飯 781 24.4 4.8
22 木	球技大会 1日目		
23 金	球技大会 2日目		
24 火	球技大会 予備日		
27 月 火	200 挽肉チャーハン からあげ 味噌汁 872 21.9 4.3	300 ご飯 豚カツおろしポン酢 ボテトサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 838 24.3 3.1	250 担々麺 ご飯・のり佃煮 700 24 7.8
28 水	群馬県民の日		
29 木	200 ご飯 照焼ハンバーグ・白身フライ スパイス・付け合わせ（ブロッコリー） 味噌汁 733 29.6 4	260 ヤンニョムチキン丼 味噌汁 853 24.9 6.7	250 たぬきうどん そぼろ丼 518 15.8 4.1
30 金	200 豚丼 味噌汁 791 23.6 3.9	300 ご飯 油淋鶏 きんひらごぼう・付け合わせ（スロー） 味噌汁 771 25.4 5.5	250 醤油ラーメン わかめご飯 530 18.5 6.9
31 火	250 ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ（スロー） オニオンスープ 773 9.8 3.8	300 麻婆豆腐丼 ヨーグルト 762 26.1 4.7	200 肉うどん ご飯・味付けのり 758 22.8 3.6

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)  
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。