



R7 球技大会メニュー

日付		メニュー	カロリー (kcal)	たんぱく質(g)	塩分(g)
10/22 (水)	12:30~	ソースカツ丼 (ソースパック付) (ヒレカツ・厚焼き玉子・きんぴらごぼう)	713	24.3	1.6
		卵・豚肉・小麦・乳・りんご・レモン・トマト			
10/23 (木)	11:30~	チーズインハンバーグ弁当 (チーズインハンバーグ・ケチャップパック・白身フライ・ ソースパック・スパソテー・刻みたくあん)	790	26.1	3.5
		豚肉・小麦・卵・乳・りんご・レモン・トマト			
10/24 (金) 予備日	12:45~	チキン南蛮丼	739	21.3	3.1
		小麦・乳・卵			

