

気軽にスマホから相談できる

中高生 のための

オンライン相談



7/20日
相談受付開始

対象

群馬県内の中学1年生～高校3年生

右の二次元コードからLINEの友だち登録後、
チャットで相談START!!



どんな相談ができるの？

- ・自分の性格で悩んでいること
 - ・日頃の生活で心配なこと
 - ・友だちのこと
 - ・いじめ
 - ・部活動のこと
 - ・進路のこと
- 学校内外のこと、なんでも相談できます！

いつ相談できるの？

曜日と時間帯

日曜日と祝日（元日を除く）

19時～22時

その他

以下の期間は、毎日19時～22時に
相談できます

- ・ 8月23日（土）～ 9月3日（水）
- ・ 1月5日（月）～ 1月16日（金）
- ・ 3月25日（水）～ 3月31日（火）

その他のオンライン相談

こころのオンライン相談@ぐんま



毎日19時～24時まで
相談できます

群馬県に在住、在学、
在勤の方が対象

群馬県こころの健康センターで実施



名前を出さずに、24時間いつでも電話で相談できます

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

通話料無料

心と学びのサポートセンターつなぐん
（群馬県総合教育センター内）

