

令和7年 12月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
1 月 1	120 ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 855 24.7 3.5	170 照焼チキン丼 味噌汁 696 30.6 3.9	140 辛味噌ラーメン ご飯・コロッケ 643 19.2 6.6
2 火 2	200 ご飯 豚肉の塩だれ炒め たまごスープ 871 24.7 2.7	300 ハヤシライス ジョア 868 21.2 5.3	250 かしわ天うどん ご飯・肉団子 711 18.9 4.3
3 水 3	250 豚の生姜焼き丼 味噌汁 908 26.8 3.5	250 ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ(スロー) 味噌汁 780 11.8 4.1	250 サンルータンメン ご飯・春巻き 600 16.2 4.6
4 木 4	200 親子煮丼 味噌汁 725 30.8 3.6	300 ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしのザーサイ和え 味噌汁 750 27.1 4.3	250 肉うどん ご飯・ごま昆布 764 23.2 4
5 金 5	体育祭		
8 月 8	200 ご飯 照焼ハンバーグ・白身フライ スパシテー・付け合わせ(ブロッコリー) 味噌汁 733 29.6 4	300 チキン南蛮丼 味噌汁 860 23.9 5.1	250 担々麺 ご飯・味付のり 700 24.7 7.6
9 火 9	250 焼肉丼 味噌汁 896 26.2 3.9	300 ご飯 チキンカツトマトソース スパシテー・付け合わせ(スロー) 味噌汁 785 28.1 4.4	200 かきたまうどん 稲荷寿司 482 15.8 4.2
10 水 10	200 ご飯 チキンバセリバター焼き・コロッケ スパシテー・インゲンソテー オニオンスープ 859 27.8 4.9	350 メンチカツカレー プリン 871 18.4 4.1	200 醤油ラーメン チャーハン 609 20 7.7
11 木 11	200 ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ(スロー) 中華風スープ 774 22.8 3.6	300 ねぎ塩豚丼 中華風スープ 902 24.1 3.4	250 チゲ風うどん わかめご飯 708 20.9 7.3
12 金 12	200 ご飯 ブルコギ風 味噌汁 659 28.4 4	300 ヒレソースカツ丼 味噌汁 844 27.4 5.9	250 麻婆ジャージャー麺 ご飯・揚げ餃子 801 25.9 5.4

日付	A	B	C
15 月 15	200 挽肉チャーハン からあげ わかめスープ 838 18.9 4.1	260 ご飯 味噌カツ もやしのナムル・付け合わせ(スロー) わかめスープ 792 23 4.8	250 きつねうどん そぼろ丼 600 17.6 5.9
16 火 16	200 ご飯 回鍋肉 味噌汁 722 22.6 5.3	300 麻婆豆腐丼 ヨーグルト 733 25.3 4.8	250 醤油とんこつラーメン 菜飯 589 21.1 5.3
17 水 17	200 オムライス オニオンスープ 641 11.4 4.6	300 ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ(スロー) オニオンスープ 748 22.5 5.3	250 カレーランド ご飯・ふりかけ 746 18.2 5.2
18 木 18	200 ご飯 スタミナ炒め 味噌汁 935 28.3 2.9	300 あんかけカツ丼 味噌汁 726 27.1 5.1	250 台湾ラーメン ご飯・メンチカツ 74 27.4 7.1
19 金 19	200 ご飯 豚キムチ炒め 中華風スープ 810 23.9 6.1	300 マー婆竜田丼 中華風スープ 817 24.9 5.8	250 豚汁うどん ご飯・のり佃煮 784 24.4 4.4
22 月 22	200 ご飯 チーズインハンバーグ・白身フライ スパシテー・付け合わせ(ブロッコリー) わかめスープ 854 27.6 5.9	300 ヤンニョムチキン丼 わかめスープ 836 23.1 6.4	250 味噌ラーメン ご飯・照焼チキン 612 24 6.1
23 火 23	200 ご飯 豚カツおろしポン酢 ボテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁 837 24.2 3.1	300 カレーライス プリン 874 18.9 4.7	250 たぬきうどん 焼肉丼 584 15.8 4.1
24 水 24	終業式		

※ 栄養成分表示 左→カロリー(kcal) 中→たんぱく質(g) 右→塩分(g)

※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください

※400食以上は2列での配食になります。