

令和7年 12月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
1 月	120	170	140
	ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー）	照焼チキン丼 味噌汁	辛味噌ラーメン ご飯・コロッケ
	味噌汁 855 24.7 3.5	696 30.6 3.9	643 19.2 6.6
2 火	200	300	250
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め たまごスープ	ハヤシライス ジョア	かしわ天うどん ご飯・肉団子
	871 24.7 2.7	868 21.2 5.3	711 18.9 4.3
3 水	250	250	250
	豚の生姜焼き丼 味噌汁	ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ（スロー）	サンラータンメン ご飯・春巻き
	908 26.8 3.5	780 11.8 4.1	600 16.2 4.6
4 木	200	300	250
	親子煮丼 味噌汁	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしのザーサイ和え	肉うどん ご飯・ごま昆布
	725 30.8 3.6	750 27.1 4.3	764 23.2 4
5 金	体 育 祭		
8 月	200	300	250
	ご飯 照焼ハンバーグ・白身フライ スパニター・付け合わせ（ブロックリー）	チキン南蛮丼 味噌汁	担々麺 ご飯・味付のり
	味噌汁 733 29.6 4	860 23.9 5.1	700 24.7 7.6
9 火	250	300	200
	焼肉丼 味噌汁	ご飯 チキンカツマトソース スパニター・付け合わせ（スロー）	かきたまうどん 稲荷寿司
	896 26.2 3.9	785 28.1 4.4	482 15.8 4.2
10 水	200	350	200
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパニター・インゲンソテー	メンチカツカレー プリン	醤油ラーメン チャーハン
	オニオンスープ 859 27.8 4.9	871 18.4 4.1	609 20 7.7
11 木	200	300	250
	ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ（スロー）	ねぎ塩豚丼 中華風スープ	チゲ風うどん わかめご飯
	中華風スープ 774 22.8 3.6	902 24.1 3.4	708 20.9 7.3
12 金	200	300	250
	ご飯 ブルコギ風 味噌汁	ヒレソースカツ丼 味噌汁	麻婆ジャージャー麺 ご飯・揚げ餃子
	659 28.4 4	844 27.4 5.9	801 25.9 5.4

日付	A	B	C
15 月	200	260	250
	挽肉チャーハン からあげ わかめスープ	ご飯 味噌カツ もやしナムル・付け合わせ（スロー）	きつねうどん そぼろ丼
	838 18.9 4.1	792 23 4.8	600 17.6 5.9
16 火	200	300	250
	ご飯 回鍋肉 味噌汁	麻婆豆腐丼 ヨーグルト	醤油とんこつラーメン 菜飯
	722 22.6 5.3	733 25.3 4.8	589 21.1 5.3
17 水	200	300	250
	オムライス オニオンスープ	ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ（スロー）	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	641 11.4 4.6	748 22.5 5.3	746 18.2 5.2
18 木	200	300	250
	ご飯 スタミナ炒め 味噌汁	あんかけカツ丼 味噌汁	台湾ラーメン ご飯・メンチカツ
	935 28.3 2.9	726 27.1 5.1	74 27.4 7.1
19 金	200	300	250
	ご飯 豚キムチ炒め 中華風スープ	マーボー竜田丼 中華風スープ	豚汁うどん ご飯・のり佃煮
	810 23.9 6.1	817 24.9 5.8	784 24.4 4.4
22 月	200	300	250
	ご飯 チーズインハンバーグ・白身フライ スパニター・付け合わせ（ブロックリー）	ヤンニョムチキン丼 わかめスープ	味噌ラーメン ご飯・照焼チキン
	854 27.6 5.9	836 23.1 6.4	612 24 6.1
23 火	200	300	250
	ご飯 豚カツおろしポン酢 ポテトサラダ・付け合わせ（スロー）	カレーライス プリン	たぬきうどん 焼肉丼
	837 24.2 3.1	874 18.9 4.7	584 15.8 4.1
24 水	終 業 式		

※ 栄養成分表示 左→カロリー(kcal) 中→たんぱく質(g) 右→塩分(g)
※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください

※400食以上は2列での配食になります。