

令和8年 2月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
2月	150	150	90
	挽肉チャーハン からあげ 中華風スープ	ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） 中華風スープ	きつねうどん ご飯・照焼チキン
	390 845 19.1 4.7	815 21.6 2.6	626 20.7 5.9
3月	100	150	140
	ご飯 ブルコギ風 味噌汁	ヒレソースカツ丼 味噌汁	醤油ラーメン 生姜焼き丼
	390 660 28.6 4.1	845 27.6 6	627 21.7 6.3
4月	200	300	250
	ご飯 チキンカツマトソース スパソテー・付け合わせ（スロー） 味噌汁	ねぎ塩豚丼 味噌汁	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	768 26.9 4.5	926 26.1 4.4	746 18.2 5.2
5月	200	300	250
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパソテー・インゲンソテー オニオンスープ	麻婆豆腐丼 ヨーグルト	味噌ラーメン ご飯・春巻き
	859 27.8 4.9	733 25.3 4.8	598 18.2 5.7
6月	200	300	250
	ご飯 スタミナ炒め 味噌汁	チキン南蛮丼 味噌汁	肉うどん わかめご飯
	934 28.2 2.9	876 24.9 5	754 22.9 4.4

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。

日付	A	B	C
9月	200	300	250
	照焼チキン丼 味噌汁	ご飯 豚カツおろしポン酢 ポテトサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁	担々麺 ご飯・ごま昆布
	696 30.6 3.9	838 24.3 3.1	708 24.3 8.1
10月	200	310	240
	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしのザーサイ和え たまごスープ	ハヤシライス ジョア	たぬきうどん ご飯・かぼちゃコロッケ
	720 24.5 3.9	843 20.9 4.7	561 13.2 4.5
11月	建国記念の日		
水			
12～17日 学年末試験			
18～26日 入試休み			
27日	250	350	150
	ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ（スロー） わかめスープ	カツカレー プリン	台湾ラーメン チャーハン
	738 22.6 5.3	889 21 3.8	694 25.5 9.2
金			