

令和8年 2月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
2 月	150	150	90
	挽肉チャーハン からあげ 中華風スープ 390 845 19.1 4.7	ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） 中華風スープ 815 21.6 2.6	きつねうどん ご飯・照焼チキン
	100	150	140
3 火	ご飯 ブルコギ風 味噌汁 660 28.6 4.1	ヒレソースカツ丼 味噌汁 390 845 27.6 6	醤油ラーメン 生姜焼き丼 627 21.7 6.3
	200	300	250
	ご飯 チキンカツトマトソース スパシテー・付け合わせ（スロー） 味噌汁 768 26.9 4.5	ねぎ塩豚丼 味噌汁 926 26.1 4.4	カレーうどん ご飯・ふりかけ 746 18.2 5.2
4 水	200	300	250
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパシテー・インゲンソテー オニオンスープ 859 27.8 4.9	麻婆豆腐丼 ヨーグルト 733 25.3 4.8	味噌ラーメン ご飯・春巻き 598 18.2 5.7
	200	300	250
5 木	ご飯 スタミナ炒め 味噌汁 934 28.2 2.9	チキン南蛮丼 味噌汁 876 24.9 5	肉うどん わかめご飯 754 22.9 4.4
	200	300	250
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパシテー・インゲンソテー オニオンスープ 859 27.8 4.9	麻婆豆腐丼 ヨーグルト 733 25.3 4.8	味噌ラーメン ご飯・春巻き 598 18.2 5.7
6 金	200	300	250
	ご飯 スタミナ炒め 味噌汁 934 28.2 2.9	チキン南蛮丼 味噌汁 876 24.9 5	肉うどん わかめご飯 754 22.9 4.4
	200	300	250

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)

※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

日付	A	B	C
9 月	200	300	250
	照焼チキン丼 味噌汁 696 30.6 3.9	ご飯 豚カツおろしポン酢 ボテトサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 838 24.3 3.1	担々麺 ご飯・ごま昆布 708 24.3 8.1
10 火	200	310	240
	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしのザーサイ和え たまごスープ 720 24.5 3.9	ハヤシライス ジョア 843 20.9 4.7	たぬきうどん ご飯・かぼちゃコロッケ 561 13.2 4.5

11 水	建国記念の日					
12~17日 学年末試験						
18~26日 入試休み						
27 金	250 ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ（スロー） わかめスープ 738 22.6 5.3	350 カツカレー プリン 889 21 3.8	150 台湾ラーメン チャーハン 694 25.5 9.2			

※400食以上は2列での配食になります。