

令和8年 5月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
1 金	200	300	250
	ご飯 フルコギ風 わかめスープ	豚の生姜焼き丼 わかめスープ	醤油とんこつラーメン ご飯・揚げ餃子
	626 25.6 3.8	891 24.9 3.2	691 23.1 5.8
4~6日 ゴールデンウィーク			
7 木	200	300	250
	ご飯 チーズインハンバーグ・自身フライ スパッテター・付け合わせ(ブロッコリー) 味噌汁	ヒレソースカツ丼 味噌汁	たぬきうどん ご飯・肉団子
	888 30.6 6.2	845 27.6 6	523 14.3 4.2
8 金	200	350	200
	ご飯 回鍋肉 中華風スープ	メンチカツカレー プリン	台湾ラーメン わかめご飯
	677 18.6 4.3	871 18.4 4.1	608 23.7 7.7
11 月	200	300	250
	ご飯 豚カツおろしポン酢 ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	照焼チキン丼 味噌汁	かしわ天うどん ご飯・ごま昆布
	837 24.2 3.1	695 30.5 3.9	683 17.3 4.3
12 火	200	300	250
	焼肉丼 味噌汁	ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ(スロー) 味噌汁	サンラータンメン ご飯・コロッケ
	879 25.1 3.9	755 24.5 5.6	640 16.9 4.9
13 水	200	310	240
	ご飯 チキンカツトマトソース スパッテター・付け合わせ(スロー) オニオンスープ	麻婆豆腐丼 ヨーグルト	肉うどん 稲荷寿司
	760 25 4.2	733 25.3 4.8	704 23.3 3.6
14 木	200	300	250
	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしザザサイ和え 味噌汁	チキン南蛮丼 味噌汁	麻婆ジャージャー麺 菜飯
	755 28.1 4.3	881 26 5.1	692 23.2 3.6
15~17日 県高校総体			

日付	A	B	C
18 月	PTA総体 代休		
	200	310	240
19 火	挽肉チャーハン からあげ すまし汁	ご飯 豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ(スロー) すまし汁	きつねうどん そばろ丼
	854 20.2 5	821 21.7 2.4	600 17.6 5.9
	20~22日 中間テスト		
23 土	PTA総会(お弁当)		
	200	300	250
25 月	ご飯 照焼ハンバーグ・コロッケ スパッテター・付け合わせ(ブロッコリー) 味噌汁	ヤンニョムチキン丼 味噌汁	担々麺 ご飯・味付のり
	764 27.5 4	856 25.1 6.9	700 24.7 7.6
	26 火	200	300
ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁		マーボー竜田丼 味噌汁	かきたまうどん 焼肉丼
902 27.4 3.1		851 27.8 6.5	633 18.7 4
27 水	200	300	250
	ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ(スロー) オニオンスープ	ハヤシライス ジョア	味噌ラーメン ご飯・春巻き
	773 9.8 3.8	843 20.9 4.7	598 18.2 5.7
28 木	200	300	250
	ご飯 豚キムチ炒め 味噌汁	あんかけカツ丼 味噌汁	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	850 26.9 7.1	725 26.9 5	737 17.8 5.2
29 金	200	300	250
	ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ(スロー) 中華風スープ	ねぎ塩豚丼 中華風スープ	醤油ラーメン チャーハン
	774 22.8 3.6	902 24.1 3.4	616 20.2 8.4

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。