

令和8年 6月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
1 月	200	300	250
	ご飯 ハンバーグおろしポン酢・白身フライ スパソテー・付け合わせ(スロー) 味噌汁	チキン南蛮丼 味噌汁	冷やしたぬきうどん そばろ丼
	739 30.2 3.8	876 24.9 5	533 15.9 4.5
2 火	200	300	250
	そば飯チャーハン からあげ 中華風スープ	ご飯 チキンカツトマトソース スパソテー・付け合わせ(スロー) 中華風スープ	辛味噌ラーメン ご飯・味付のり
	855 16.8 4.6	744 24.9 3.5	547 18.5 6.1
3 水	200	300	250
	ご飯 味噌カツ もやしナムル・付け合わせ(スロー) すまし汁	焼肉丼 すまし汁	チゲ風うどん ご飯・コロッケ
	802 23.4 3.4	865 24.1 3.2	808 22.2 6.9
4 木	200	350	200
	ご飯 スタミナ炒め 味噌汁	カレーライス プリン	豚骨ラーメン ご飯・揚げ餃子
	918 27.2 3	793 17.9 3	680 22.8 6.1
5 金	200	300	250
	ご飯 回鍋肉 わかめスープ	豚の生姜焼き丼 わかめスープ	かしわ天うどん ご飯・肉団子
	621 15.2 2.7	891 24.9 3.2	711 18.9 4.3
8 月	200	300	250
	ご飯 豚カツおろしポン酢 ポテトサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	照焼チキン丼 味噌汁	冷やし担々麺 ご飯・ごま昆布
	838 24.3 3.1	696 30.6 3.9	803 24.3 6.9
9 火	200	300	250
	親子煮丼 味噌汁	ご飯 チーズインハンバーグ・白身フライ スパソテー・付け合わせ(スロー) 味噌汁	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	728 30.7 3.6	892 30.2 6.1	737 17.8 5.2
10 水	200	300	250
	ご飯 チキンパセリバター焼き・コロッケ スパソテー・インゲンソテー オニオンスープ	麻婆豆腐丼 ヨーグルト	味噌ラーメン ご飯・春巻き
	859 27.8 4.9	733 25.3 4.8	598 18.2 5.7
11 木	200	300	250
	カレーピラフ ナゲット わかめスープ	ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ(スロー) わかめスープ	かきたまうどん 生姜焼き丼
	698 18.7 2	738 22.6 5.3	629 18.6 3.9
12 金	200	300	250
	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 味噌汁	ヒレソースカツ丼 味噌汁	台湾ラーメン ご飯・カレーコロッケ
	901 27.3 3.1	844 27.4 5.9	701 24.7 7.4

日付	A	B	C
15 月	200	310	240
	ヤンニョムチキン丼 味噌汁	ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	ぎつねうどん ご飯・照焼チキン
	856 25.1 6.9	840 23.5 3.7	626 20.7 5.9
16 火	200	300	250
	ご飯 肉じゃが 味噌汁	マーボー竜田丼 味噌汁	担々麺 ご飯・のり佃煮
	724 19.6 3.3	851 27.8 6.5	700 24 7.8
17 水	200	300	250
	中華丼 わかめスープ	ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ(スロー) わかめスープ	竹輪天うどん 菜飯
	670 17 5	763 9.9 3.8	581 17.5 5
18 木	200	300	250
	ご飯 照焼ハンバーグ・コロッケ スパソテー・付け合わせ(スロー) オニオンスープ	ハヤシライス ジョア	塩ラーメン ご飯・メンチカツ
	758 25.3 3.7	843 20.9 4.7	635 18.6 5.7
19 金	200	300	250
	ご飯 ブルコギ風 味噌汁	あんかけカツ丼 味噌汁	冷やしキムチうどん 焼肉丼
	659 28.4 4	725 26.9 5	630 16.1 6.9
22 月	200	300	250
	挽肉チャーハン からあげ わかめスープ	ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もよしのザーサイ和え わかめスープ	麻婆ジャージャー麺 わかめご飯
	851 19.2 5.4	717 24.2 4	681 23.1 4.4
23 火	200	350	200
	ご飯 豚キムチ炒め 味噌汁	カツカレー プリン	肉うどん 稲荷寿司
	856 27.9 7.1	889 21 3.8	704 23.3 4.1
24 水	200	300	250
	ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ(スロー) 味噌汁	ねぎ塩豚丼 味噌汁	醤油ラーメン チャーハン
	815 26 4.5	943 27.2 4.3	616 20.2 8.4

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
 ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。