



夏休み期間中メニュー

日付	曜日	メニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく 質(g)	塩分(g)
8月3日	月	油淋鶏定食	741	22.9	4.9
8月6日	木	冷やし担々麺・菜飯	792	24.1	7
8月7日	金	カレーピラフ・オニオンスープ	599	12.6	1.6
8月10日	月	メンチカツ定食	729	20.6	3.4
8月17日	月	冷やしキムチうどん・肉団子ご飯	568	14.7	7
8月18日	火	あんかけカツ丼・味噌汁	730	27.9	5.1
8月19日	水	回鍋肉定食	677	18.5	4.2
8月20日	木	サンラータンメン・コロッケご飯	630	16.5	4.8
8月21日	金	ハヤシライス・ミニサラダ	764	15.5	4.7
8月24日	月	チキンカツトマトソース定食	785	28.1	4.4
8月25日	火	冷やしかしわ天そば・ごま昆布ご飯	758	20.4	3.6
8月26日	水	豚の生姜焼き丼・わかめスープ	891	24.9	3.2
8月27日	木	※ 洗浄機入れ替え作業のため、お休みさせていただきます。			
8月28日	金	さばの味噌煮定食	689	30.4	3.8
8月31日	月	塩ラーメン・揚げ餃子ご飯	600	17	6.5
9月1日	火	ソースヒレカツ丼・味噌汁	828	26.4	6