

令和8年 9月 高崎工業高校給食献立

日付	A	B	C
1 火	始 業 式		
2 水	200 中華丼 中華風スープ 664 16.9 4.3	300 ご飯 チキンカツマトソース スパソテー・付け合わせ（スロー） 中華風スープ 744 25 3.5	250 辛味噌ラーメン ご飯・味付のり 547 18.5 6.1
3 木	200 ご飯 豚肉の塩だれ炒め ピリ辛スープ 868 24.5 2.8	350 カレーライス プリン 793 17.9 3	200 冷やしキムチうどん 焼肉丼 630 16.1 6.9
4 金	200 ご飯 ブルコギ風 わかめスープ 626 25.6 3.8	300 チキン南蛮丼 わかめスープ 843 22.1 4.8	250 豚骨ラーメン ご飯・揚げ餃子 680 22.8 6.1
7 月	200 ヤンニョムチキン丼 味噌汁 825 25 5.1	300 ご飯 チーズインハンバーグ・オムレツ スパソテー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁 855 29 5.8	250 冷やしだめきうどん ご飯・メンチカツ 601 15 4.5
8 火	200 カレーピラフ ナゲット 豆乳スープ 689 18.3 0.6	300 ご飯 油淋鶏 きんぴらごぼう・付け合わせ（スロー） 豆乳スープ 730 22.2 3.9	250 醤油ラーメン ご飯・クロック 629 19.7 6.5
9 水	200 親子煮丼 味噌汁 726 30.9 3.6	310 ご飯 ヒレカツ・炭火焼鶏つくね もやしのザーサイ和え 味噌汁 751 27.3 4.3	240 けんちんうどん 稲荷寿司 510 14.5 4.1
10 木	200 ご飯 豚カツおろしポン酢 ポテトサラダ・付け合わせ（スロー） すまし汁 806 21.7 2.5	300 麻婆豆腐丼 ヨーグルト 733 25.5 4.7	250 味噌ラーメン ご飯・カレークロック 632 18.6 6.1
11 金	200 ご飯 豚キムチ炒め 中華風スープ 810 23.9 6.1	300 豚の生姜焼き丼 中華風スープ 885 24.8 2.5	250 かしわ天うどん ご飯・肉団子 711 18.9 4.3

※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※400食以上は2列での配食になります。

日付	A	B	C
14 月	200 ご飯 ハンバーグおろしポン酢・白身フライ スパソテー・付け合わせ（ブロックリー） 味噌汁 723 29.2 3.9	300 ヒレソースカツ丼 味噌汁 828 26.5 6	250 塩ラーメン そばろ丼 546 18.2 6
15 火	200 ご飯 肉じゃが 味噌汁 723 19.4 3.2	300 あんかけカツ丼 味噌汁 725 26.9 5	250 カレーうどん ご飯・ふりかけ 737 17.8 5.2
16 水	200 ご飯 からあげ・ハンバーグ マカロニサラダ・付け合わせ（スロー） 中華風スープ 774 22.8 3.6	300 焼肉丼 中華風スープ 855 23.1 2.9	250 台湾ラーメン チャーハン 694 25.5 9.2
17 木	200 ご飯 スタミナ炒め たまごスープ 904 25.7 2.5	300 ハヤシライス ジョア 843 20.9 4.7	250 チゲ風うどん ご飯・ごま昆布 719 21.2 6.9
18 金	200 ご飯 チキンパセリバター焼き・クロック スパソテー・インゲンソテー わかめスープ 850 27.9 4.8	300 ねぎ塩豚丼 わかめスープ 909 24.2 4.1	250 冷やし担々麺 ご飯・春巻き 852 24.7 6.7
24 木	200 ご飯 お好み豚カツ ごぼうサラダ・付け合わせ（スロー） 味噌汁 857 24.6 3.6	300 照焼チキン丼 味噌汁 696 30.6 3.9	250 ちくわ天うどん わかめご飯 581 17.5 5.3
25 金	200 ご飯 照焼ハンバーグ・クロック スパソテー・付け合わせ（ブロックリー） オニオンスープ 757 25.5 3.7	300 マーボー竜田丼 オニオンスープ 821 24.3 5.9	250 担々麺 菜飯 697 24.1 8.2
28 月	200 挽肉チャーハン からあげ 味噌汁 884 22.1 5.7	310 ご飯 豚カツ もやしのナムル・付け合わせ（スロー） 味噌汁 754 23.9 3.2	240 きつねうどん ご飯・照焼チキン 626 20.7 5.9
29 火	200 ご飯 ささみチーズカツ ナポリタン・付け合わせ（スロー） すまし汁 765 10.2 3.4	300 豚丼 すまし汁 760 21.1 3.2	250 麻婆ジャージャー麺 ご飯・かぼちゃクロック 798 23.9 3.7
30 水	200 ご飯 回鍋肉 たまごスープ 687 19 4.7	350 チキンカツカレー プリン 860 20.6 4.1	200 肉うどん ご飯・のり佃煮 756 22.9 3.8