



入学・進級おめでとうございます。

新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、緊張気味の1年生。1つ学年が上がり、気持ちを新たに一層頑張ろうとしている2・3年生。そんなみなさんが、充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートを全力でしていきたいと思います。疲れや悩みが出てきた時には、是非ご相談ください。

★保健室紹介★

- ◆保健室は、教務室（普通科の先生の職員室）、事務室などがある“管理棟1階”にあります。
調子が悪い時、悩み事がある時、ケガをしてしまった時など、誰でも利用できます。健康診断も保健室で行いますので、場所を覚えておいてくださいね！
- ◆養護教諭は、全日制2人（村野・松下）、定時制1人（山本）の3人です。
※新井先生の育児休暇補助の先生が4月から変わりました。
『^{まつした}松下 ^{あいな}愛衣菜』先生です。1年間よろしくお願いします。



～利用のきまり～

- ◆原則休み時間に利用しましょう！授業中の利用は、必ず授業担当の先生に断ってから来てください。（注意：高校では、保健室で休養している場合も、その授業は欠課扱いになってしまいます。）
- ◆休養は、原則1時間を目安にしています。
- ◆保健室での処置は、応急的なものです。継続的な処置は行いません（カットバンや湿布を毎日もらう→×）。
- ◆飲み薬はありませんので、頭痛や生理痛などが心配な人は、常備薬を持参してください。

★スクールカウンセラー紹介★

- ◆本校のスクールカウンセラーの先生は、^{べっく}別宮 ^{ゆきのり}幸徳 先生です。月に2回程来校します。
- ◆新学期が始まり、心身の疲れや不安・人間関係・親子関係・進路の悩み・性格の悩みなど、人それぞれ色々な悩みがあると思います。カウンセリングというと、すごくかしこまった感じがしたり、抵抗を感じたりする人も多いと思いますが、『病院でも学校の先生でもない、だけど専門の知識がある、安心できる人』にちょっとお悩み相談！くらいでの利用でも大丈夫です。気軽に、早期に、皆さんの心が少しでも軽くなれば良いなと思っています。
- ◆窓口：担任の先生、保健室、教育相談係の先生、その他自分が相談しやすい先生でもOK！
- ◆プライバシーは守られます。



健康診断予定表

*自分の学年を確認してください！

*詳細な時間は、後日お知らせします。

日付	時間	行事	対象学年	備考
4月12日(金)	2～5 時間目	身体計測	全学年	メガネがある人は持参 体育着を着用
4月16日(火)	2・3 時間目	聴力検査	3 学年	
	5・6 時間目		1 学年	
4月18日(木)	8:55～	歯科検診	3 学年	歯を磨いてくる
4月22日(月)	13:35～	内科検診	1 学年	
4月23日(火)	1 時間目開始までに提出	尿検査①	全学年	女子で生理中の方は 5 /27 に提出
4月24日(水)	1 時間目開始までに提出	尿検査①	全学年	
	13:30～	胸部 X 線	1 学年	無地の T シャツ (体育着 T シャツで OK)
4月25日(木)	9:00～	心臓検診	1 学年	女子はブラウス、男子は Y シャツか T シャツ
5月8日(水)	8:55～	内科検診	2 学年	
	13:35～	眼科検診	3 学年	
5月27日(月)	1 時間目開始までに提出	尿検査②	全学年	未提出者・再検査者
	13:35～	内科検診	3 学年	
5月29日(水)	14:00～	耳鼻科検診	抽出者	事前アンケートによる抽出
5月30日(木)	8:55～	歯科検診	2 学年	歯を磨いてくる
	13:35～	眼科検診	2 学年	
6月4日(火)	13:35～	眼科検診	1 学年	
6月6日(木)	8:55～	歯科検診	1 学年	歯を磨いてくる
6月7日(金)	9:00～9:30	貧血検査	2 学年女子	事前に承諾書
6月12日(水)	1 時間目開始までに提出	尿検査予備日	全学年	未提出者・再検査者
7月2日(火)	9:00～	献血	希望者	事前に希望調査
7月4日(木)	9:30～11:30	予備検診(心臓・貧血)	未受験者	会場：高工
7月5日(金)	9:30～11:30	予備検診(心臓・貧血)	未受験者	会場：中央中等

* 詳細な時間や、服装の注意点などは、後日クラスに配布する資料を確認してください。

* 実施について、心配なことや、配慮が必要なことがある人は、事前に保健室にご相談ください。

お世話になる学校医の先生方

- ☆内科 じゅん 内科：安部 純 先生
 井 草 病 院：井草 秀樹 先生
- ☆歯 科 相馬歯科医院：相馬 豊 先生
- ☆眼 科 高 山 眼 科：上原 博 先生
- ☆耳鼻科 宮下耳鼻科：宮下 元明 先生
- ☆薬剤師 野口 智樹 先生

学校管理下でケガをしたとき

災害共済給付金

を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上である

ことが要件です。専用の申請書類をお渡し

しますので、治療を始めたら、すぐに

保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、
修学旅行、林間学校、水泳指導、
休み時間、登下校中 など