

令和元年 8,9 月度高崎工業高校給食献立

| 日付 | 南伏立 A | 南伏立 B | 南伏立 C |
|---------|--|---|---|
| 30 金 | 250 豚唐揚げ甘辛丼 温泉卵 わかめスープ 1162 32.9 3.3 | 330 ご飯 ハンバーグクリームソース スパンテー・皮付きポテト 付け合わせ(ブロッコリー) 1031 31.7 2.5 | 330 味噌ラーメン おかかご飯 727 26 5.9 |
| | 200 ご飯 鮭のワインホイル蒸し ハムカツ 868 32.6 2 | 350 ご飯 ささみチーズカツ・肉団子 付け合わせ(スロー) レンコンサラダ 996 28.1 2.9 | 300 きつねうどん そぼろ丼 831 30 5.6 |
| 2 月 | 150 ご飯 豆腐ハンバーグ メンチカツ 1060 43.9 2.3 | 430 キーマカレーライス ヨーグルト 888 19.4 4 | 300 酸辣湯ラーメン ご飯・ふりかけ 726 22.9 5.4 |
| | 250 天丼 味噌汁 969 29.5 4.5 | 300 ご飯 豚肉生姜炒め 付け合わせ(スロー) 焼売・味噌汁 1092 32.1 4.2 | 290 ピリ辛冷やしうどん ご飯・焼売 750 22.1 5.7 |
| 3 火 | 200 ご飯 牛肉コロッケ・イカフライ 塩焼きそば 小松菜のお浸し 1031 25.8 3.5 | 340 ご飯 チキンチーズ焼き ポテトフライ・ーロゼリー マカロニソテー 1070 35.9 1.8 | 300 肉団子担々麺 わかめご飯 780 29.1 8.2 |
| | 200 ご飯 回鍋肉 味噌汁 922 27.4 5.1 | 380 親子煮丼 味噌汁 896 34.8 3.9 | 300 わかめ天うどん 焼きおにぎり 649 18.1 4.6 |
| 4 水 | 200 五目チャーハン 餃子フライ わかめスープ 876 20.4 4.1 | 380 ご飯 ヒレカツ 付け合わせ(スロー) ひじきサラダ 863 29.2 1.7 | 300 のり醤油ラーメン ご飯・餃子フライ 749 24.1 6.3 |
| | 180 ご飯 酢豚 コーヒゼリー 1304 26.5 5.1 | 400 ご飯 タンドリーチキン 付け合わせ(ミックススロー) ドレッシング・ハッシュドポテト 880 31.2 3.5 | 300 かきたまうどん 焼肉丼 787 22.7 4.1 |
| 5 木 | 150 ご飯 筑前煮 サーモンフライ 893 32.6 2.3 | 430 マーボ豆腐丼 プリン 977 32.2 4.1 | 300 ゴマダレ冷やし中華 ご飯・肉団子 802 31.2 5.4 |
| | 180 ご飯 八宝菜 鰯大葉フライ 959 28.6 3.3 | 400 ご飯 手作りから揚げ コロッケ コールスローサラダ 1118 30.6 1.9 | 300 温玉うどん 炊き込みご飯 784 21.6 4.2 |
| 6 金 | 200 豚キムチ丼 中華風スープ 1030 30.1 5 | 380 ご飯 エビフライ・マヨハンバーグ 付け合わせ(ミックススロー) ドレッシング・中華風スープ 911 27.6 3.4 | 300 塩バターラーメン チャーハン 837 23.5 7.5 |

| 日付 | 南伏立 A | 南伏立 B | 南伏立 C |
|---------|--|---|---|
| 17 火 | 180 ご飯 鯖の照焼き 切り干し大根煮 豚汁 665 16.7 3.3 | 400 ご飯 豚カツデミソース トマトペンネ フライドポテト 1143 29.3 2.6 | 300 エビ玉うどん 散らし寿司 827 21.4 4.1 |
| | 130 ご飯 鶏のみそ焼き ピリ辛炒め・卵ロール ーロゼリー 899 36.6 3.6 | 450 カレーライス フルーツ杏仁 1027 24.7 3.9 | 300 醤油ラーメン ご飯・昆布佃煮 728 25.7 6.9 |
| 18 水 | 180 ご飯 四川風野菜炒め わかめスープ 881 24 4.7 | 400 ご飯 とり天おろしポン酢 付け合わせ(スロー)・ポテトサラダ わかめスープ 943 33.6 2.3 | 300 冷やしふわっかうどん 菜飯 732 20.8 5.1 |
| | 180 かき揚げ天丼 味噌汁 800 18.3 2.9 | 400 ご飯 チーズハンバーグトマトソース インゲンソテー ミニオムレツ 796 27.8 3.2 | 300 辛味噌ラーメン ご飯・なめたけ 654 22.1 6.3 |
| 19 木 | 180 ご飯 スタミナ炒め 春巻き 1192 31.4 3 | 400 チキン南蛮丼 大根サラダ 1077 27.9 2.5 | 300 きつねうどん ご飯・春巻き 897 27.2 5.3 |
| | 球技大会 | | |
| 20 金 | 球技大会 | | |
| | 球技大会 | | |
| 24 火 | 球技大会(予備日) | | |
| | 球技大会 | | |
| 25 水 | 球技大会 | | |
| | 球技大会 | | |
| 26 木 | 球技大会 | | |
| | 球技大会 | | |
| 27 金 | 球技大会 | | |
| | 球技大会 | | |
| 30 月 | 130 ご飯 チーズメンチカツ・イカフライ ミックススロー・ドレッシングパック コンソメスープ 1026 25.5 3.8 | 450 ロコモコ丼 コンソメスープ 984 30.8 4 | 300 冷やし担々麺 わかめご飯 896 28.4 6.7 |

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 各メニューに牛乳が(1本)つきます。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。
- ※ ー牛乳からジョアになります。