

令和2年 2月度高崎工業高校給食献立

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
3月	150	170	150
	そば飯チャーハン 春巻き 中華風スープ	ご飯 牛肉コロッケ・イカフライ コールスロー・ーロゼリー 中華風スープ	けんちんうどん 焼きおにぎり
	842 15 4.3	862 16.8 2.5	509 13.3 4.1
4月	110	200	120
	ご飯 揚げ鶏の五目炒め 卵スープ	ご飯 ハンバーグオニオンソース つけ合わせ(スロー)・皮付きポテト 卵スープ	キムチラーメン わかめご飯
	801 28.4 3.4	825 25 3.4	620 19 7.6
5月	130	500	240
	ご飯 チキンチーズ焼き ジャガイモソテー・フルーツミックス 味噌汁	ねぎ塩カルピ丼 味噌汁	わかめ天うどん 卵丼
	831 30.1 3.7	832 22.6 4.4	708 17.6 5.2
6月	200	400	270
	ご飯 肉じゃが 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 付け合わせ(スロー)・春雨サラダ 味噌汁	担々麺 ご飯・ふりかけ
	830 20 3.3	964 26 4.2	756 24.3 6.8
7月	200	470	200
	ソースカツ丼 味噌汁	カレーライス ヨーグルト	きつねうどん 焼肉丼
	763 22.4 5	887 17.9 3.7	547 19 5.3
12~15日 前期入試休み			

日付	南伏立A	南伏立B	南伏立C
18日	150	250	190
	ご飯 回鍋肉 かきたま汁	ご飯 チーズハンバーグ マカロニソテー・フライドポテト かきたま汁	塩バターラーメン チャーハン
	770 18.7 4.2	910 25.6 4.4	701 16.9 7.3
20日	170	250	160
	ご飯 クリームシチュー ハムカツ	豚唐揚げ甘辛丼 味噌汁	温玉うどん そぼろ丼
	919 19.8 4.2	1046 25.1 3.2	612 19.9 4
21~27日 期末テスト休み			
28日	170	400	300
	ご飯 チーズメンチ・エビフライ つけ合わせ(スロー)・オレンジ 味噌汁	ピビンパ丼 味噌汁	カレーうどん ご飯・ふりかけ
	853 21.3 3.6	670 27.5 5.3	782 21 5.4

- ※ 栄養成分表示 黒→カロリー(kcal) 赤→たんぱく質(g) 青→塩分(g)
- ※ 材料の都合によりメニューが一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 食数が青で書かれているメニューは配食時2列となります。