

令和2年6月度前半 高崎工業高校お弁当給食献立

日にち	グループ	お弁当内容	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	塩分 (g)
4日(木)	A	ミックスフライ弁当(ご飯・白身魚フライ・ヒレカツ・千切りキャベツ・ソースP・タルタルソースP・一口ゼリー・漬物)	860	19.7	2.3
		白身魚 小麦 豚 マヨネーズ きゅうり(タルタル) 大豆 リンゴ、トマト(ソース) リンゴ(ゼリー)			
5日(金)	B	鮭のり弁当(ご飯・鮭の塩焼き・ちくわ天ぷら・鶏唐揚げ・きんぴらごぼう・昆布佃煮・のり)	791	26.2	3.4
		鮭 鶏 小麦 白身魚 胡麻 大豆 卵 かつおだし			
8日(月)	A	ねぎ塩カルビ丼(ご飯・ねぎ塩カルビ・野菜コロッケ)	859	18.2	1.9
		豚 小麦 大豆			
9日(火)	B	若鶏の香り醤油揚げ弁当(ご飯・若鶏の香り醤油揚げ・スロー・ポテトサラダ・ソースパック・漬物)	811	21	2.5
		鶏 マヨネーズ 小麦 胡麻 大豆 卵 乳 リンゴ、トマト(ソース)			
10日(水)	A	鶏飯(ご飯・鶏の照り焼き・鶏そぼろ・卵そぼろ・枝豆)	789	32.7	2.6
		鶏 卵 大豆 小麦 かつおだし リンゴ 牛 豚			
11日(木)	B	カツ煮丼(ご飯・豚カツ煮)	846	21.3	2.2
		豚 小麦 大豆 卵 乳 サバかつおだし			
12日(金)	A	ハンバーグ弁当(ご飯・ハンバーグデミソース・スパンテー・皮付きポテト・一口チーズ・漬物)	922	24.8	28.2
		鶏 豚 牛 小麦 大豆 乳 トマト リンゴ			

《アレルギー表示について》

赤文字…素材そのもの、含有量の多いもの

青文字…調味料に使われているもの(例)醤油,ゴマ油など、含有量の少ないもの